

เอกสารข้อมูลการทดสอบเอชไอวี/ไวรัสตับอักเสบบีจากหยดเลือดแห้ง

การทดสอบหยดเลือดแห้ง (DRIED BLOOD SPOT, DBS) 'แบบเก็บตัวอย่างเอง' คืออะไร

การทดสอบ 'แบบเก็บตัวอย่างเอง'

จากหยดเลือดแห้งเกิดขึ้นเมื่อคุณเก็บตัวอย่างเลือดด้วยตนเอง แล้วส่งตัวอย่างเลือดไปยังห้องปฏิบัติการ

และจะมีการทำการทดสอบหยดเลือดแห้งนั้นเพื่อดูว่าเลือดมีเชื้อเอชไอวีหรือไวรัสตับอักเสบบี(เฮปซี)อยู่หรือไม่

การทดสอบหยดเลือดแห้งไม่ใช่ 'การทดสอบเอง' 'การทดสอบเอง' เกิดขึ้นเมื่อคุณทำการทดสอบเลือดของคุณเองแทนที่จะส่งเลือดดังกล่าวไปยังห้องปฏิบัติการ

การทดสอบหยดเลือดแห้งปฏิบัติการอย่างไร

และใช้เวลาานเท่าไรในการได้รับผลการทดสอบ

การทดสอบหยดเลือดแห้งทำได้โดยการทดสอบหยดเลือดหยดเล็ก ๆ จากนั้นมีของที่คุณที่ได้อาศัยไว้บนบัตรทดสอบและปล่อยให้แห้ง จากนั้น

คุณส่งบัตรนั้นไปยังห้องปฏิบัติการที่จะทำการทดสอบเพื่อดูว่าตัวอย่างเลือดมีเชื้อเอชไอวีหรือเฮปซีอยู่หรือไม่

การทดสอบหยดเลือดแห้งไม่มีค่าใช้จ่าย

และชุดอุปกรณ์สำหรับทดสอบ

สามารถสั่งได้ทางออนไลน์และจะมีการจัดส่งมาให้คุณทางไปรษณีย์

คุณอาจรับการทดสอบที่หน่วยบริการสุขภาพที่จะช่วยให้คุณทำการทดสอบได้เช่นเดียวกัน

ชุดอุปกรณ์สำหรับทดสอบหยดเลือดแห้ง

ประกอบด้วยเอกสารคำแนะนำ บัตรซบเลือด

อุปกรณ์ในการเจาะนิ้วมือ พลาสติกปิดแผล

และซองจดหมายที่ชำระเงินล่วงหน้าสำหรับให้คุณส่งตัวอย่างเลือดแห้งทางไปรษณีย์ไปยังห้องปฏิบัติการ

ห้องปฏิบัติการจะทำการทดสอบหยดเลือดแห้งบนบัตรทดสอบที่คุณส่งกลับมาทางไปรษณีย์

ผลการทดสอบจะมีการแจ้งให้คุณทราบในหนึ่งสัปดาห์

บุคคลใดที่สามารถรับการทดสอบหยดเลือดแห้งแบบเก็บตัวอย่างเอง

การทดสอบหยดเลือดแห้งใช้กับผู้ที่อายุมากกว่า 16 ปี

ที่อาศัยอยู่ในรัฐนิวเซาท์เวลส์และเป็น

- ชายรักร่วมเพศหรือชายที่มีเพศสัมพันธ์กับชายอื่น หรือ
- ผู้มีประวัติข้ามเพศ หรือ
- ผู้ที่มาจากประเทศในทวีปแอฟริกาหรือทวีปเอเชีย หรือประเทศอื่นที่พบการติดเชื้อเอชไอวีได้บ่อยกว่า หรือ
- ผู้ที่มีคู่นอนคนปัจจุบันหรือคนก่อนหน้าที่มาจากประเทศในทวีปแอฟริกาหรือทวีปเอเชีย หรือประเทศอื่นที่พบการติดเชื้อสูง

การทดสอบหยดเลือดแห้งสำหรับเฮปซีใช้กับผู้ที่อายุมากกว่า 16 ปี ที่อาศัยอยู่ในรัฐนิวเซาท์เวลส์และเป็น

- ชนเผ่าพื้นเมืองอะบอริจินหรือชนชาวเกาะช่องแคบทอร์เรส หรือผู้ที่เคยใช้ยาเสพติดโดยการฉีดเข้าเส้น หรือ

- ผู้ที่มาจากประเทศในทวีปแอฟริกา ตะวันออกกลาง หรือประเทศอื่นที่พบการติดเชื้อเฮปซีได้บ่อยกว่า

- ผู้ที่เคยติดคุกหรือปัจจุบันยังติดคุกอยู่

คุณจะต้องมีอายุอย่างน้อย 16 ปีในการลงทะเบียนรับการทดสอบ

หากคุณไม่ได้อยู่ในกลุ่มดังกล่าวนี้ก็จะไม่สามารถรับการทดสอบหยดเลือดแห้งได้

แต่สามารถขอรับการทดสอบแบบมาตรฐานกับแพทย์ได้

โดยโทรศัพท์ไปที่ศูนย์ข้อมูลสุขภาพทางเพศแห่งรัฐนิวเซาท์เวลส์ (NSW Sexual Health Infolink) ที่หมายเลข 1800 451 624 เพื่อหาสถานที่สำหรับการตรวจหาเชื้อเอชไอวีหรือเฮปซี

จะส่งชุดอุปกรณ์สำหรับทดสอบหยดเลือดแห้งแบบเก็บตัวอย่างเองได้อย่างไร

ในการส่งชุดอุปกรณ์สำหรับทดสอบหยดเลือดแห้งโดยไม่มีค่าใช้จ่าย ดูได้ที่เว็บไซต์การทดสอบหยดเลือดแห้ง

(www.DBStest.health.nsw.gov.au)

และปฏิบัติตามคำแนะนำในเว็บไซต์

คุณจะต้องตอบคำถามต่าง ๆ

ซึ่งจะมีคำถามที่เป็นส่วนตัวอยู่ด้วยเพื่อเป็นการรับประกันว่าคุณสามารถรับการทดสอบหยดเลือดแห้งได้

โดยข้อมูลส่วนตัวของคุณจะเก็บไว้เป็นความลับ

ชุดอุปกรณ์หยดเลือดแห้งมีราคาเท่าไร

การทดสอบหยดเลือดแห้งไม่มีค่าใช้จ่ายสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการ

ฉันสามารถให้ชุดอุปกรณ์หยดเลือดแห้งแก่ผู้อื่นได้หรือไม่
ไม่ได้ คุณเท่านั้นที่สามารถใช้ชุดทดสอบหยดเลือดแห้งของตนเอง

จะรับผลการทดสอบหยดเลือดแห้งได้อย่างไร

พยาบาลสุขภาพทางเพศจากศูนย์ข้อมูลสุขภาพทางเพศจะติดต่อคุณเกี่ยวกับผลการทดสอบ

หรือหน่วยบริการสุขภาพที่จะช่วยให้คุณทำการทดสอบจะเป็นผู้แจ้งผลการทดสอบของคุณให้ก็ได้

คุณจะได้รับผลการทดสอบแบบใดแบบหนึ่งต่อไปนี้

ผลเป็นลบ - ไม่มีการติดเชื้อเอชไอวีหรือเฮปซี

คุณจะได้รับผลการทดสอบทางข้อความทางโทรศัพท์ อีเมล โทรศัพท์ หรือมารับผลเองที่สถานที่ตรวจ

ตรวจพบ - อาจมีการติดเชื้อเอชไอวีหรือเฮปซี

คุณจะได้รับข้อความทางโทรศัพท์หรืออีเมลที่ขอให้คุณโทรศัพท์ไปที่หน่วยบริการสุขภาพหรือพยาบาลที่หมายเลข 1800 451 624 พยาบาลจะคุยกับคุณเกี่ยวกับการรับการตรวจหาเชื้อเอชไอวีหรือเฮปซีแบบมาตรฐานกับแพทย์

ไม่มีผล - การทดสอบไม่ได้ผล

คุณจะได้รับข้อความทางโทรศัพท์หรืออีเมลที่ขอให้คุณโทรศัพท์ไปที่หน่วยบริการสุขภาพหรือพยาบาลที่หมายเลข 1800 451 624 พยาบาลจะคุยกับคุณเกี่ยวกับการรับการทดสอบเอชไอวีและเฮปซีจากหยดเลือดแห้งอีกครั้ง

หรือการตรวจหาเชื้อเอชไอวีและเฮปซีแบบมาตรฐานกับแพทย์

ตรวจพบเชื้อไวรัสตับอักเสบซี โดยสารพันธุกรรมของเชื้อไวรัสซี (HCV RNA)

น้อยกว่าหรือเท่ากับ 40 –

การทดสอบหยดเลือดแห้งสำหรับเฮปซี (อาร์เอ็นเอ) ตรวจพบไวรัส
แต่อยู่ในระดับต่ำ

ระดับเชื้อไวรัสที่พบนั้นต่ำมากจนห้องปฏิบัติการไม่สามารถตัดสินได้
ว่ามีเชื้อไวรัสอยู่เท่าไรในตัวอย่างหยดเลือดแห้ง

ผลการตรวจในลักษณะนี้มีสองความหมายด้วยกันคือ หนึ่ง
คุณอาจจะติดเชื้อเฮปซี และสอง ผลจากการทดสอบนั้นเป็นผลเท็จ
จึงจำเป็นต้องมีการตรวจเลือดเพื่อยืนยันอีกครั้ง ในระหว่างนี้
ควรหลีกเลี่ยง โอกาสที่จะทำให้เลือดของคุณสัมผัสกับผู้อื่น

จะเกิดอะไรขึ้นหากพบว่าเชื้อเฮปซีไวรัสหรือเฮปซีแสดงอยู่ใน ผลการทดสอบหยดเลือดแห้ง

หากการทดสอบหยดเลือดแห้งแสดงว่ามีเชื้อเฮปซีไวรัสหรือเฮปซีในตัวอย่าง
เลือดของคุณ

คุณจะต้องรับการตรวจเลือดแบบมาตรฐานเพื่อยืนยันการติดเชื้อเฮปซี
ไวรัสหรือเฮปซี

พยาบาลหรือหน่วยบริการสุขภาพจะแจ้งสถานที่ที่คุณสามารถไปรับ
บริการตรวจหาเชื้อไวรัสหรือเฮปซีแบบมาตรฐานได้ นอกจากนี้
พยาบาลหรือหน่วยบริการสุขภาพจะติดต่อคุณภายใน 7 วัน
เพื่อสอบถามว่าคุณต้องการความช่วยเหลืออื่น ๆ อีกหรือไม่

การทดสอบหยดเลือดแห้งมีความถูกต้องแม่นยำเพียงใด โดยรวมแล้ว

การทดสอบหยดเลือดแห้งมีความถูกต้องแม่นยำสูงมาก
โดยอัตราความถูกต้องแม่นยำถึงเกือบร้อยละ 100

มีการทดสอบจำนวนน้อยครั้งมากที่สุดที่สามารถให้
'ผลการทดสอบเป็นบวกที่เป็นเท็จ'
ซึ่งหมายความว่าผลการทดสอบออกมาเป็นบวก
แม้ว่าบุคคลนั้นไม่มีการติดเชื้อเฮปซีไวรัสหรือเฮปซี

ข้อมูลของฉันทจะมีการเก็บไว้เป็นส่วนตัวและเป็นความลับ หรือไม่

ผลการทดสอบของคุณจะแจ้งให้แก่คุณเท่านั้น

การทดสอบหยดเลือดแห้งนี้เป็นเรื่องใหม่ในรัฐนิวเซาท์เวลส์
โดยการทำการทดสอบ หมายความว่า
คุณยินยอมให้มีการเก็บรวบรวมข้อมูล
ผลการทดสอบที่เป็นความลับ
และข้อมูลการติดตามผลอื่นใดของคุณ

จะมีการส่งข้อมูลของคุณให้แก่เจ้าหน้าที่ด้านสุขภาพที่เกี่ยวข้องใน
การดูแลคุณ

นอกจากนี้ ข้อมูลในส่วนที่ไม่มีรายละเอียดส่วนตัวของคุณ
จะมีการนำไปใช้เพื่อประเมินว่าควรดำเนิน โครงการการทดสอบหยด
เลือดแห้งต่อไปหรือไม่

ข้อมูลของคุณจะได้รับการนำไปใช้สำหรับการรายงานในลักษณะที่
จะมั่นใจได้ว่าไม่สามารถระบุตัวตนของคุณได้

ขั้นตอนที่ 1 ไปที่เว็บไซต์และตอบคำถามคัดกรอง

ขั้นตอนที่ 2 หากคุณมีสิทธิในการใช้บริการ ให้อ่านเอกสารแสดง
ความยินยอมเข้าร่วมโครงการและให้คุณแสดงความยินยอม

ขั้นตอนที่ 3 ลงทะเบียนสำหรับชุดอุปกรณ์ทดสอบหยดเลือดแห้ง
และรับรหัสยืนยันสิทธิ์

ควรทำอย่างไรหากฉันคิดว่าฉันมีเชื้อเฮปซีไวรัสหรือเฮปซี

หากคุณคิดว่าฉันมีเชื้อเฮปซีไวรัสหรือเฮปซี
โปรดโทรศัพท์ไปหาพยาบาลที่หมายเลข 1800 451 624
หรือปรึกษากับแพทย์ของคุณ
การตรวจเลือดแบบมาตรฐานอาจจะดีกว่าการทดสอบหยดเลือดแห้ง

หากคุณมีเพศสัมพันธ์แบบไม่ป้องกันภายใน 3 วันที่ผ่านมา
และกังวลว่าจะได้รับเชื้อเฮปซีไวรัสหรือไม่
โปรดโทรศัพท์ไปหาพยาบาลที่หมายเลข 1800 451 624
พยาบาลอาจแนะนำคุณให้ไปพบแพทย์สำหรับการป้องกันภายหลัง
การสัมผัสเชื้อ (Post-Exposure Prophylaxis, PEP) หรือ
เพ็พ (PEP) ซึ่งจะใช้เวลาหนึ่งเดือนในการรักษา
เพื่อลดโอกาสในการติดเชื้อเฮปซีไวรัส
เพ็พจะทำงานได้ผลหากได้รับภายใน 72 ชั่วโมง (3 วัน)

จะเกิดอะไรขึ้นหากฉันไม่ได้รับการตรวจหาเชื้อเฮปซีไวรัสหรือ เฮปซี

คุณอาจมีเชื้อเฮปซีไวรัสหรือเฮปซีแต่ไม่ทราบมาก่อน
การทราบว่าฉันมีเชื้อเฮปซีไวรัสหรือเฮปซีหรือไม่
จึงถือเป็นเรื่องที่สำคัญสำหรับสุขภาพและความเป็นอยู่ของคุณเอง
และสำหรับการป้องกันไม่ให้มีการส่งผ่านเชื้อเฮปซีไวรัสหรือเฮปซีไปยัง
ผู้อื่น

อยู่อย่างปลอดภัย

คุณสามารถป้องกันตนเองและผู้อื่นจากเชื้อเฮปซีไวรัสโดยใช้ถุงยาง
อนามัยเสมอหากคุณมีเพศสัมพันธ์ทางทวารหนักหรือช่องคลอด

ถุงยางอนามัยช่วยปกป้องคุณและคู่ของคุณจากเชื้อเอชไอวีและการติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์อื่น ๆ (Sexually Transmissible Infection, STIs)

คุณสามารถปกป้องตนเองและผู้อื่นจากเอชซีโดยการใช้อุปกรณ์ในการฉีดสารเสพติดที่ปลอดภัย
ไม่ใช่เข็มหรืออุปกรณ์ในการฉีดหรือวัตถุที่มีคมอื่นใด เช่น มีดโกน
ร่วมกัน

หากคุณรู้สึกกังวลว่าคุณอาจมีเชื้อเอชไอวี เอชซี
หรือการติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์อื่น ๆ
ให้ปรึกษากับแพทย์ของคุณหรือคุยกับพยาบาลสุขภาพทางเพศที่
หมายเลข 1800 451 624 เพื่อขอข้อมูลเพิ่มเติม

มีเอกสารข้อมูลฉบับนี้ในภาษาอื่นนอกจากภาษาอังกฤษหรือไม่

เอกสารข้อมูลนี้มีหลายภาษา ได้แก่ ภาษาจีน (ดั้งเดิม) อินโดนีเซีย
ไทย เวียดนาม อารบิก โปรตุเกส ฝรั่งเศส และสเปน
เอกสารข้อมูลในภาษาเหล่านี้ดูได้ที่เว็บไซต์หยุดเลือดแห่ง

สามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมได้จากที่ใด

ได้ที่ เว็บไซต์การทดสอบหยุดเลือดแห่ง

(www.DBStest.health.nsw.gov.au)

หรือโทรศัพท์ไปที่ศูนย์ข้อมูลสุขภาพทางเพศแห่งรัฐนิวเซาท์เวลส์
(NSW Sexual Health Infolink) ที่หมายเลข 1800 451 624