

# FICHE D'INFORMATION SUR LE TEST de VIH/Hép. C SUR TACHE DE SANG SÉCHÉ

## QU'EST-CE QU'UN TEST SUR TACHE DE SANG SÉCHÉ (DBS, pour Dry Blood Spot) PAR 'AUTOPRÉLÈVEMENT' ?

Le test DBS par autoprélèvement consiste à prendre vous-même un échantillon de votre sang. L'échantillon de sang est envoyé à un laboratoire et soumis à un test DBS pour savoir s'il est infecté par le VIH ou l'hépatite C (Hép. C).

Le test DBS n'est pas un « auto-test ». Un « auto-test » consiste à effectuer vous-même le test sur votre sang, au lieu de l'envoyer au laboratoire.

## COMMENT LE TEST DBS FONCTIONNE-T-IL ET COMBIEN DE TEMPS FAUT-IL POUR OBTENIR LE RÉSULTAT ?

Le test DBS fonctionne en analysant une petite goutte de sang provenant de votre doigt et étalée sur une carte de test, puis laissée à sécher. Vous envoyez ensuite la carte à un laboratoire où elle est analysée pour savoir si le sang est infecté par le VIH et l'Hép. C.

Le test DBS est gratuit, il est possible de commander un kit en ligne que vous recevrez par le courrier. Vous pouvez aussi vous le procurer sur les sites de santé sélectionnés qui vous aideront à effectuer le test.

Le kit de test DBS contient un mode d'emploi, une carte buvard, un appareil pour piquer le doigt, un pansement adhésif et une enveloppe pré-payée vous permettant d'envoyer l'échantillon de sang séché au laboratoire.

Le laboratoire effectue alors le test DBS sur la carte de test que vous avez renvoyée par la poste.

Les résultats vous parviennent en une semaine.

## QUI PEUT BÉNÉFICIER DU TEST DBS PAR AUTO- PRÉLÈVEMENT ?

Les tests DBS sont proposés aux personnes âgées de plus de 16 ans vivant en NSW (Nouvelle-Galles du Sud) et sont :

- un homme homosexuel ou un homme qui a des relations sexuelles avec autre hommes, ou
- une personne avec une histoire transgenre, ou
- une personne d'Afrique ou d'Asie ou d'autres pays où le VIH est plus fréquent, ou
- une personne qui a, ou qui a eu, un ou plusieurs partenaire(s) sexuel(s) d'Afrique ou d'Asie ou d'autre pays avec prévalence du VIH.

Les tests DBS pour l'Hép. C sont proposés aux personnes âgées de plus de 16 ans vivant en NSW et sont:

- les aborigènes et habitants des îles du Déroit de Torres, ou une personne qui a déjà injecté une drogue, ou
- une personne d'un pays d'Afrique, du Moyen-Orient ou d'autres pays où l'Hép. C est plus courante
- une personne qui est actuellement ou a déjà été en prison

Vous devez avoir au moins 16 ans pour vous inscrire à DBS.

Si vous n'appartenez pas à l'un de ces groupes, vous ne pourrez pas obtenir un test DBS, mais un médecin peut pratiquer un test standard. Pour savoir où passer un test de dépistage du VIH ou pour l'Hép. C, appelez la ligne d'information du Sexual Health Infolink de NSW au 1800 451 624.

## COMMENT COMMANDER UN KIT DE TEST DBS PAR AUTO-PRÉLÈVEMENT ?

Pour commander un kit de test DBS gratuit, rendez-vous sur le site web DBS ([www.DBStest.health.nsw.gov.au](http://www.DBStest.health.nsw.gov.au)) et suivez les instructions.

Vous devrez répondre à certaines questions, y compris des questions personnelles, pour vous assurer que vous pouvez passer le test DBS. Vos informations personnelles seront gardées confidentielles.

## COMBIEN LE KIT DBS COÛTE-T-IL ?

Le test DBS est gratuit pour les personnes qui participent au programme.

## PUIS-JE DONNER MON KIT DBS À QUELQU'UN D'AUTRE ?

Non. Vous seul(e) pouvez utiliser le test DBS.

## COMMENT OBTIENDRAI-JE LES RÉSULTATS DE MON TEST DBS ?

Un infirmier du Sexual Health Infolink spécialisé en hygiène sexuelle prendra contact avec vous avec vos résultats. Le site qui vous aura aidé(e) à effectuer le test pourra aussi vous communiquer vos résultats.

Il vous communiquera l'un des résultats suivants :

**Négatif** – Absence d'infection par le VIH ou l'Hép. C. Vous recevrez vos résultats par SMS, email, appel téléphonique ou en personne.

**Détecté** – Possibilité d'infection par le VIH ou l'Hép. C. Vous recevrez un SMS ou un email vous demandant d'appeler le service de santé ou l'infirmier au 1800 451 624. L'infirmier vous conseillera de faire effectuer un test standard du VIH ou de l'Hép. C par un médecin.

**Non valide** – Le test n'a pas fonctionné. Vous recevrez un SMS ou un email vous demandant d'appeler le service de santé ou l'infirmier au 1 800 451 624. L'infirmier vous conseillera de refaire un autre test DBS du VIH et de l'Hép. C ou de faire effectuer un test standard du VIH et de l'Hép. C par un médecin.

**ARN du VHC détecté  $\leq 40$  UI / ml** - Le test DBS pour l'Hép. C (ARN) a été détecté mais était à un faible niveau. Le niveau était si bas que le laboratoire n'a pas pu déterminer la quantité de virus présente dans l'échantillon DBS. Ce résultat a deux significations. L'une est que vous pouvez être infecté par le VHC et l'autre est que le résultat du test DBS pourrait être faux. Un test sanguin est nécessaire pour le confirmer. En attendant, évitez toute exposition de votre sang à autrui.

#### **QUE SE PASSE-T-IL SI LE VIH OU L'HÉP. C APPARAÎT DANS LE RÉSULTAT DE MON TEST DBS ?**

Si le test DBS révèle la présence du VIH ou de l'Hép. C dans votre échantillon, vous devrez passer un test sanguin de dépistage standard pour vérifier l'infection par le VIH ou l'Hép. C. L'infirmier vous appellera et vous indiquera où aller pour passer un test standard du VIH ou de l'Hép. C. L'infirmier ou le service de santé vous recontactera dans les 7 jours pour vous demander si vous avez besoin de plus d'aide.

#### **QUELLE EST LA PRÉCISION DU TEST DBS ?**

Dans l'ensemble, les tests DBS sont très précis, avec une précision proche de 100 %.

Un très petit nombre de tests peut également donner un 'faux résultat positif'. Cela signifie que le résultat du test est positif même si une personne n'est pas infectée par le VIH ou l'Hép. C.

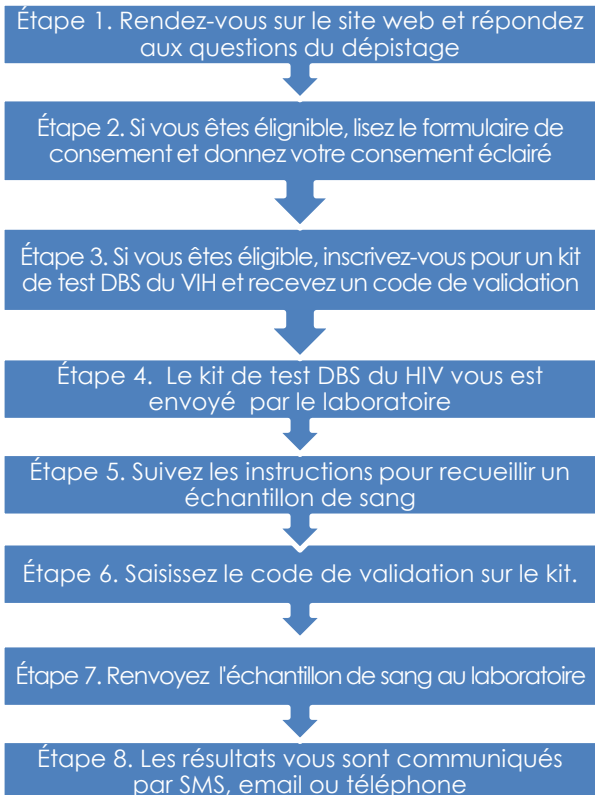
#### **MES INFORMATIONS RESTERONT-ELLES PRIVÉES ET CONFIDENTIELLES ?**

Le résultat (du test) ne sera communiqué qu'à vous.

Le test DBS est une nouveauté du NSW. En passant ce test, vous acceptez la collecte de vos informations, des résultats confidentiels du test et de toute information de suivi.

Vos informations seront transmises auxiliaires de santé qui s'occupent de vos soins.

Vos informations, sans vos coordonnées personnelles, seront également utilisées pour évaluer si le programme de test DBS doit se poursuivre. Vos informations seront communiquées d'une manière garantissant que vous ne pourrez pas être identifié(e).



#### **QUE DOIS-JE FAIRE SI JE PENSE AVOIR LE VIH OU L'HÉP. C ?**

Si vous pensez avoir le VIH ou l'Hép. C, appelez l'infirmier au 1800 451 624 ou parlez-en à votre médecin. Il peut être préférable de passer un test sanguin standard plutôt que le test DBS.

Si vous avez eu des rapports sexuels non protégés au cours des 3 derniers jours et pensez qu'on vous ait transmis le VIH, appelez l'infirmier au 1800 451 624. Il pourra vous conseiller de consulter un médecin pour une prophylaxie post-exposition (PEP). La PEP consiste en un mois de traitement pour limiter le risque d'être infecté(e) par le VIH. La PEP ne fonctionne que si elle commence dans les 72 heures (3 jours).

**QUE POURRAIT-IL ARRIVER SI JE NE FAIS PAS LE TEST DE DÉPISTAGE DU VIH OU DE L'HÉP. C ?** Vous pourriez avoir le VIH ou l'Hép. C sans le savoir. Il est important de savoir si vous avez le VIH ou l'Hép. C, pour votre propre santé et votre bien-être, et pour éviter de transmettre le VIH ou l'Hép. C à d'autres personnes.

#### **RESTER EN SÉCURITÉ**

Vous pouvez vous protéger du VIH, vous-même et les autres, en utilisant toujours un préservatif si vous avez des relations sexuelles anales ou vaginales. Les préservatifs vous protègent, vous-même et vos partenaires, contre le VIH et les autres infections sexuellement transmissibles (IST).

Vous pouvez vous protéger et protéger les autres de l'Hép. C en utilisant toujours du matériel d'injection stérile, en ne partageant jamais les aiguilles ou le matériel d'injection, ni aucun autre objet coupant, tel qu'un rasoir.

Si vous craignez d'avoir le VIH, l'Hép. C ou une autre IST, parlez-en à votre médecin ou à un infirmier spécialisé en hygiène sexuelle au 1800 451 626 pour plus d'informations.

#### **CE FEUILLET D'INFORMATION EST-IL DISPONIBLE DANS DES LANGUES AUTRES QUE L'ANGLAIS?**

Ce feuillet d'information est disponible en plusieurs langues, dont le chinois (traditionnel), l'indonésien, le thaï, le vietnamien, l'arabe, le portugais, le français et l'espagnol. Les feuillets d'information dans ces langues sont disponibles sur le site web du test DBS.

#### **OÙ PUIS-JE TOUVER D'AUTRES INFORMATIONS ?**

Rendez-vous sur le site web du test DBS ([www.DBStest.health.nsw.gov.au](http://www.DBStest.health.nsw.gov.au)) ou appelez la ligne d'information Sexual Health Infolink de NSW au 1800 451 624.