

# เอกสารข้อมูลการทดสอบเอชไอวี/ไวรัสตับอักเสบบีจากหยดเลือดแห้ง

## การทดสอบหยดเลือดแห้ง (DRIED BLOOD SPOT, DBS)

### 'แบบเก็บตัวอย่างเอง' คืออะไร

การทดสอบ 'แบบเก็บตัวอย่างเอง'

จากหยดเลือดแห้งเกิดขึ้นเมื่อคุณเก็บตัวอย่างเลือดด้วยตนเอง แล้วส่งตัวอย่างเลือดไปยังห้องปฏิบัติการ และจะมีการทำการทดสอบหยดเลือดแห้งนั้นเพื่อดูว่าเลือดมีเชื้อเอชไอวีหรือไวรัสตับอักเสบบี(เฮปซี)อยู่หรือไม่

การทดสอบหยดเลือดแห้งไม่ใช่ 'การทดสอบเอง'

'การทดสอบเอง'

เกิดขึ้นเมื่อคุณทำการทดสอบเลือดของตนเองแทนที่จะส่งเลือดดังกล่าวไปยังห้องปฏิบัติการ

### การทดสอบหยดเลือดแห้งปฏิบัติการอย่างไร

#### และใช้เวลานานเท่าไรในการได้รับผลการทดสอบ

การทดสอบหยดเลือดแห้งทำได้โดยการทดสอบหยดเลือดหยดเล็ก ๆ

จากนิ้วมือของคุณที่ได้ป้ายไว้บนบัตรทดสอบและปล่อยให้แห้ง จากนั้น

คุณส่งบัตรนั้นไปยังห้องปฏิบัติการที่จะทำการทดสอบเพื่อดูว่าตัวอย่างเลือดมีเชื้อเอชไอวีหรือเฮปซีอยู่หรือไม่

การทดสอบหยดเลือดแห้งไม่มีค่าใช้จ่าย

และชุดอุปกรณ์สำหรับทดสอบ

สามารถสั่งได้ทางออนไลน์และจะมีการจัดส่งมาให้คุณทางไปรษณีย์

คุณอาจรับการทดสอบที่หน่วยบริการสุขภาพที่จะช่วยคุณทำการทดสอบได้เช่นเดียวกัน

ชุดอุปกรณ์สำหรับทดสอบหยดเลือดแห้ง

ประกอบด้วยเอกสารคำแนะนำ บัตรซับบเลือด

อุปกรณ์ในการเจาะนิ้วมือ พลาสเตอร์ปิดแผล

และซองจดหมายที่ชำระเงินล่วงหน้าสำหรับให้คุณส่งตัวอย่างเลือดแห้งทางไปรษณีย์ไปยังห้องปฏิบัติการ

ห้องปฏิบัติการจะทำการทดสอบหยดเลือดแห้งบนบัตรทดสอบที่คุณส่งกลับมาทางไปรษณีย์

ผลการทดสอบจะมีการแจ้งให้คุณทราบในหนึ่งสัปดาห์

### บุคคลใดที่สามารถรับการทดสอบหยดเลือดแห้งแบบเก็บตัวอย่างเอง

การทดสอบหยดเลือดแห้งใช้กับผู้ที่มียุมากกว่า 16 ปี ที่อาศัยอยู่ในรัฐนิวเซาท์เวลส์และเป็น

- ชายรักร่วมเพศหรือชายที่มีเพศสัมพันธ์กับชายอื่นหรือ
- ผู้มีประวัติข้ามเพศ หรือ
- ผู้ที่มาจากประเทศในทวีปแอฟริกาหรือทวีปเอเชียหรือประเทศอื่นที่พบการติดเชื้อเอชไอวีได้บ่อยกว่าหรือ
- ผู้ที่มีคู่นอนคนปัจจุบันหรือคนก่อนหน้าที่มาจากประเทศในทวีปแอฟริกาหรือทวีปเอเชียหรือประเทศอื่นที่พบการติดเชื้อสูง

การทดสอบหยดเลือดแห้งสำหรับเฮปซีใช้กับผู้ที่มียุมากกว่า 16 ปี ที่อาศัยอยู่ในรัฐนิวเซาท์เวลส์และเป็น

- คนเผ่าพื้นเมืองอะบอริจินหรือชนชาวเกาะช่องแคบทอร์เรส หรือผู้ที่เคยใช้ยาเสพติดโดยการฉีดเข้าเส้นหรือ
- ผู้ที่มาจากประเทศในทวีปแอฟริกา ตะวันออกกลางหรือประเทศอื่นที่พบการติดเชื้อเฮปซีได้บ่อยกว่า
- ผู้ที่เคยติดคุกหรือปัจจุบันยังติดคุกอยู่

คุณจะต้องมีอายุอย่างน้อย 16 ปีในการลงทะเบียนรับการทดสอบ

หากคุณไม่ได้อยู่ในกลุ่มดังกล่าวนี้ก็จะไม่สามารถรับการทดสอบหยดเลือดแห้งได้

แต่สามารถขอรับการทดสอบแบบมาตรฐานกับแพทย์ได้

โดยโทรศัพท์ไปที่ศูนย์ข้อมูลสุขภาพทางเพศแห่งรัฐนิวเซาท์เวลส์ (NSW Sexual Health Infolink) ที่หมายเลข 1800

451 624

เพื่อหาสถานที่สำหรับการตรวจหาเชื้อเอชไอวีหรือเฮปซี

### จะสั่งซื้ออุปกรณ์สำหรับทดสอบหยดเลือดแห้งแบบเก็บตัวอย่างเองได้อย่างไร

ในการสั่งซื้ออุปกรณ์สำหรับทดสอบหยดเลือดแห้งโดยไม่มีค่าใช้จ่าย ดูได้ที่เว็บไซต์การทดสอบหยดเลือดแห้ง

([www.DBStest.health.nsw.gov.au](http://www.DBStest.health.nsw.gov.au))

และปฏิบัติตามคำแนะนำในเว็บไซต์

คุณจะต้องตอบคำถามต่าง ๆ

ซึ่งจะมีคำถามที่เป็นส่วนตัวอยู่ด้วยเพื่อเป็นการรับประกันว่าคุณสามารถรับการทดสอบหยดเลือดแห้งได้

โดยข้อมูลส่วนตัวของคุณจะเก็บไว้เป็นความลับ

### ชุดอุปกรณ์หยดเลือดแห้งมีราคาเท่าไร

การทดสอบหยดเลือดแห้งไม่มีค่าใช้จ่ายสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการ

### ฉันสามารถให้ชุดอุปกรณ์หยดเลือดแห้งแก่ผู้อื่นได้หรือไม่

คุณเท่านั้นที่สามารถใช้ชุดทดสอบหยดเลือดแห้งของตนเอง

### จะรับผลการทดสอบหยดเลือดแห้งได้อย่างไร

พยาบาลสุขภาพทางเพศจากศูนย์ข้อมูลสุขภาพทางเพศจะติดต่อคุณเกี่ยวกับผลการทดสอบ

หรือหน่วยบริการสุขภาพที่ช่วยคุณทำการทดสอบจะเป็นผู้แจ้งผลการทดสอบของคุณให้ก็ได้

คุณจะได้รับผลการทดสอบแบบใดแบบหนึ่งต่อไปนี้

**ผลเป็นลบ** - ไม่มีเชื้อเอชไอวีหรือเฮปซี

คุณจะได้รับผลการทดสอบทางข้อความทางโทรศัพท์ อีเมล โทรศัพท์ หรือมารับผลเองที่สถานที่ตรวจ

**ตรวจพบ** - อาจมีการติดเชื้อเอชไอวีหรือเฮปซี  
คุณจะได้รับข้อความทางโทรศัพท์หรืออีเมลที่ขอให้คุณโทรศัพท์  
ไปที่หน่วยบริการสุขภาพหรือพยาบาลที่หมายเลข 1800  
451 624

พยาบาลจะคุยกับคุณเกี่ยวกับการรับการตรวจหาเชื้อเอชไอวี  
หรือเฮปซีแบบมาตรฐานกับแพทย์

**ไม่มีผล** - การทดสอบไม่ได้ผล

คุณจะได้รับข้อความทางโทรศัพท์หรืออีเมลที่ขอให้คุณโทรศัพท์  
ไปที่หน่วยบริการสุขภาพหรือพยาบาลที่หมายเลข 1800  
451 624

พยาบาลจะคุยกับคุณเกี่ยวกับการรับการทดสอบเอชไอวีและ  
เฮปซีจากหยดเลือดแห้งอีกครั้ง  
หรือการตรวจหาเชื้อเอชไอวีและเฮปซีแบบมาตรฐานกับแพทย์

**ตรวจพบเชื้อไวรัสตับอักเสบบี**

**โดยสารพันธุกรรมของเชื้อไวรัสซี (HCV RNA)**

**น้อยกว่าหรือเท่ากับ 40 –**

การทดสอบหยดเลือดแห้งสำหรับเฮปซี (อาร์เอ็นเอ)  
ตรวจพบไวรัส แต่อยู่ในระดับต่ำ  
ระดับเชื้อไวรัสที่พบนั้นต่ำมากจนห้องปฏิบัติการไม่สามารถตี  
ดลินได้ว่ามีเชื้อไวรัสอยู่เท่าไรในตัวอย่างหยดเลือดแห้ง  
ผลการตรวจในลักษณะนี้มีสองความหมายด้วยกันคือ หนึ่ง  
คุณอาจจะติดเชื้อเฮปซี และสอง  
ผลจากการทดสอบนั้นเป็นผลเท็จ  
จึงจำเป็นต้องมีการตรวจเลือดเพื่อยืนยันอีกครั้ง ในระหว่างนี้  
ควรหลีกเลี่ยงโอกาสที่จะทำให้เลือดของคุณสัมผัสกับผู้อื่น

**จะเกิดอะไรขึ้นหากพบว่าเชื้อเอชไอวีหรือเฮปซีแสดงอยู่ใน  
ผลการทดสอบหยดเลือดแห้ง**

หากการทดสอบหยดเลือดแห้งแสดงว่ามีเชื้อเอชไอวีหรือเฮป  
ซีในตัวอย่างเลือดของคุณ

คุณจะต้องรับการตรวจเลือดแบบมาตรฐานเพื่อยืนยันการติด  
เชื้อเอชไอวีหรือเฮปซี

พยาบาลหรือหน่วยบริการสุขภาพจะแจ้งสถานที่ที่คุณสามารถ  
ไปรับการตรวจหาเอชไอวีหรือเฮปซีแบบมาตรฐานได้  
นอกจากนี้

พยาบาลหรือหน่วยบริการสุขภาพจะติดต่อคุณภายใน 7 วัน  
เพื่อสอบถามว่าคุณต้องการความช่วยเหลืออื่น ๆ อีกหรือไม่

**การทดสอบหยดเลือดแห้งมีความถูกต้องแม่นยำเพียงใด  
โดยรวมแล้ว**

การทดสอบหยดเลือดแห้งมีความถูกต้องแม่นยำสูงมาก  
โดยอัตราความถูกต้องแม่นยำถึงเกือบร้อยละ 100

มีการทดสอบจำนวนน้อยครั้งมากที่สามารถให้  
'ผลการทดสอบเป็นบวกที่เป็นเท็จ'

ซึ่งหมายความว่าผลการทดสอบออกมาเป็นบวก  
แม้ว่าคุณคนนั้น ไม่มีการติดเชื้อเอชไอวีหรือเฮปซี

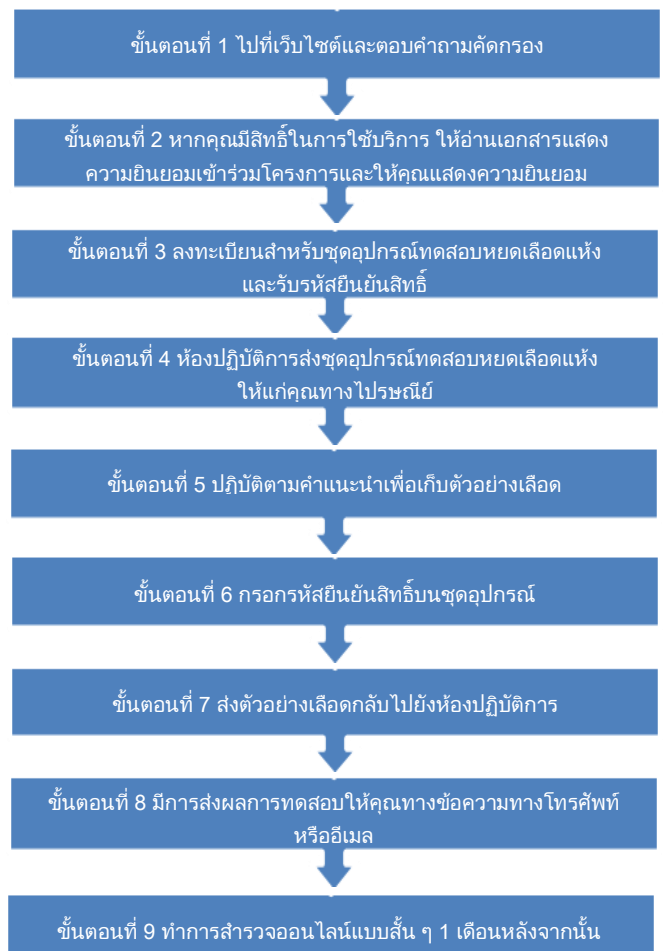
**ข้อมูลของฉันทะมีการเก็บไว้เป็นส่วนตัวและเป็นความลับหรือไม่**

ผลการทดสอบของคุณจะแจ้งให้แก่คุณเท่านั้น

การทดสอบหยดเลือดแห้งนี้เป็นเรื่องใหม่ในรัฐนิวเซาท์เวลส์  
โดยการทำการทดสอบ หมายความว่า  
คุณยินยอมให้มีการเก็บรวบรวมข้อมูล  
ผลการทดสอบที่เป็นความลับ  
และข้อมูลการติดตามผลอื่นใดของคุณ

จะมีการส่งข้อมูลของคุณให้แก่เจ้าหน้าที่ด้านสุขภาพที่เกี่ยวข้อง  
ซึ่งในการดูแลคุณ

นอกจากนี้ ข้อมูลในส่วนที่ไม่มีรายละเอียดส่วนตัวของคุณ  
จะมีการนำไปใช้เพื่อประเมินว่าควรดำเนินโครงการการทดสอบ  
หยดเลือดแห้งต่อไปหรือไม่  
ข้อมูลของคุณจะได้รับการนำไปใช้สำหรับการรายงานในลักษณะ  
ที่จะมั่นใจได้ว่าไม่สามารถระบุตัวตนของคุณได้



**ควรทำอย่างไรหากฉันคิดว่าฉันมีเชื้อเอชไอวีหรือเฮปซี**

หากคุณคิดว่าคุณมีเชื้อเอชไอวีหรือเฮปซี

โปรดโทรศัพท์ไปหาพยาบาลที่หมายเลข 1800 451 624

หรือปรึกษากับแพทย์ของคุณ  
การตรวจเลือดแบบมาตรฐานอาจจะดีกว่าการทดสอบหยดเลือดแห้ง

หรือโทรศัพท์ไปที่ศูนย์ข้อมูลสุขภาพทางเพศแห่งรัฐนิวเซาท์เวลส์ (NSW Sexual Health Infolink) ที่หมายเลข 1800 451 624

หากคุณมีเพศสัมพันธ์แบบไม่ป้องกันภายใน 3 วันที่ผ่านมา และกังวลว่าจะได้รับเชื้อเอชไอวีหรือไม่ โปรดโทรศัพท์ไปหาพยาบาลที่หมายเลข 1800 451 624 พยาบาลอาจแนะนำคุณให้ไปพบแพทย์สำหรับการป้องกันภายหลังจากสัมผัสเชื้อ (Post-Exposure Prophylaxis, PEP) หรือ เพ็พ (PEP) ซึ่งจะใช้เวลาหนึ่งเดือนในการรักษา เพื่อลดโอกาสในการติดเชื้อเอชไอวี เพ็พจะทำงานได้ผลหากได้รับภายใน 72 ชั่วโมง (3 วัน)

### จะเกิดอะไรขึ้นหากฉันไม่ได้รับการตรวจหาเชื้อเอชไอวีหรือเฮปซี

คุณอาจมีเชื้อเอชไอวีหรือเฮปซีแต่ไม่ทราบมาก่อน การทราบว่าเรามีเชื้อเอชไอวีหรือเฮปซีหรือไม่ จึงถือเป็นเรื่องที่สำคัญสำหรับสุขภาพและความเป็นอยู่ของคุณเอง และสำหรับการป้องกันไม่ให้เกิดการส่งผ่านเชื้อเอชไอวีหรือเฮปซีไปยังผู้อื่น

### อยู่อย่างปลอดภัย

คุณสามารถป้องกันตนเองและผู้อื่นจากเชื้อเอชไอวีโดยการใส่ถุงยางอนามัยเสมอหากคุณมีเพศสัมพันธ์ทางทวารหนักหรือช่องคลอด ถุงยางอนามัยช่วยปกป้องคุณและคู่ของคุณจากเชื้อเอชไอวีและการติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์อื่น ๆ (Sexually Transmissible Infection, STIs)

คุณสามารถปกป้องตนเองและผู้อื่นจากเฮปซีโดยการใช้อุปกรณ์ในการฉีดสารเสพติดที่ปลอดเชื้อ ไม่ใช่เข็มหรืออุปกรณ์ในการฉีดหรือวัตถุมีคมอื่นใด เช่น มีดโกน ร่วมกัน

หากคุณรู้สึกกังวลว่าคุณอาจมีเชื้อเอชไอวี เฮปซี หรือการติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์อื่น ๆ ให้ปรึกษากับแพทย์ของคุณหรือคุยกับพยาบาลสุขภาพทางเพศที่หมายเลข 1800 451 624 เพื่อขอข้อมูลเพิ่มเติม

### มีเอกสารข้อมูลฉบับนี้ในภาษาอื่นนอกเหนือจากภาษาอังกฤษหรือไม่

เอกสารข้อมูลนี้มีหลายภาษา ได้แก่ ภาษาจีน (ดั้งเดิม) อินโดนีเซีย ไทย เวียดนาม อารบิก โปรตุเกส ฝรั่งเศส และสเปน เอกสารข้อมูลในภาษาเหล่านี้ดูได้ที่เว็บไซต์หยดเลือดแห้ง

สามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมได้จากที่ใดก็ได้ที่ เว็บไซต์การทดสอบหยดเลือดแห้ง ([www.DBStest.health.nsw.gov.au](http://www.DBStest.health.nsw.gov.au))