

# TESTE AO HIV/HEP C POR AMOSTRA DE SANGUE SECO FOLHA INFORMATIVA

## O QUE É UM TESTE POR "AUTO COLHEITA" DE AMOSTRA DE SANGUE SECO (DBS)?

O teste DBS de "auto colheita" é quando você colhe pessoalmente uma amostra do seu sangue. A amostra de sangue é enviada para um laboratório que efetua um teste DBS para verificar se o sangue tem HIV ou Hepatite C (Hep C).

O teste DBS não é um "auto teste". Um "auto teste" é quando você efetua pessoalmente o teste no sangue sem o enviar para um laboratório.

## COMO FUNCIONA O TESTE DBS E QUANTO TEMPO É NECESSÁRIO PARA TER O RESULTADO?

O teste DBS funciona aplicando uma pequena gota de sangue extraída do seu dedo num cartão de teste e deixando-o secar. O cartão é depois enviado por você para um laboratório onde é testado para averiguar se o sangue tem HIV e Hep C.

O teste DBS é gratuito e um kit pode ser encomendado online e enviado para você pelo correio. Você também pode pegar um teste nos centros selecionados, que podem lhe auxiliar quanto a realização do teste.

O kit de teste DBS é composto por uma folha de instruções, um cartão em papel de filtro, um dispositivo para picar o dedo, um curativo e um envelope pré-pago para enviar a amostra de sangue seco para o laboratório.

O laboratório procederá à análise do teste DBS no cartão que enviou por correio.

Os resultados ser-lhe-ão comunicados numa semana.

## QUEM PODE FAZER UM TESTE DBS POR AUTO COLHEITA?

Os testes para HIV são oferecidos a pessoas com mais de 16 anos a viver em NSW e que são:

- homossexuais ou homens que praticam sexo com homens, ou
- pessoas com histórico de transgênero
- pessoas da África e Ásia, ou alguns países onde a incidência de HIV é maior
- pessoas com parceiro(s) sexuais atual(is) ou anterior(es) da África ou Ásia

Os testes para hep C são oferecidos a pessoas com mais de 16 anos a viver em NSW e que são:

- Aborígenes ou moradores da Ilha Torres Strait, ou uma pessoa que já usou drogas injetáveis

- uma pessoa vinda da África, Oriente Médio ou outros países onde a incidência de hep C é maior
- uma pessoa que está ou já foi presa

Voce deve ter no mínimo 16 anos para registrar-se no DBS.

Se você não faz parte de um destes grupos, você não pode fazer o teste DBS, mas pode fazer um teste convencional com um médico. Para saber onde pode efetuar um teste ao HIV ou hep C, ligue para o NSW Sexual Health Infolink no 1800 451 624.

## COMO POSSO ENCOMENDAR UM KIT DE TESTE DBS POR AUTO COLHEITA?

Para encomendar gratuitamente um kit de teste DBS, visite o website do DBS ([www.DBStest.health.nsw.gov.au](http://www.DBStest.health.nsw.gov.au)) e siga as instruções.

Terá de responder a algumas perguntas, incluindo algumas perguntas pessoais, para assegurar que pode realizar o teste DBS. A sua informação pessoal será mantida confidencial.

## QUANTO CUSTA O KIT DBS?

O teste DBS é gratuito para as pessoas que participam no programa.

## POSSO DAR O MEU KIT DBS A OUTRA PESSOA?

Não. O teste DBS apenas pode ser utilizado por você.

## COMO RECEBO OS RESULTADOS DO MEU TESTE DBS?

Uma enfermeira especialista em saúde sexual do Sexual Health Infolink entrará em contato com você com seus resultados; ou pode ser que o centro que lhe ajudou a realizar o teste, forneça seus resultados.

Ser-lhe-á apresentado um dos seguintes resultados:

**Negativo** – sem infecção por HIV ou Hep C. Receberá os resultados por SMS, email ou telefone.

**Defectado** – possível infecção por HIV ou Hep C. Receberá um SMS ou email pedindo-lhe que ligue para o serviço de saúde ou enfermeiro no 1800 451 624. O enfermeiro pedir-lhe-á que realize um teste convencional ao HIV ou Hep C junto de um médico.

**Inálido** – o teste não resultou. Receberá um SMS ou email pedindo-lhe que ligue para o serviço de saúde ou enfermeiro no 1800 451 624. O enfermeiro pedir-lhe-á que realize outro teste DBS ao HIV e Hep C

ou um teste convencional ao HIV e Hep C junto de um médico.

**RNA do HCV detectado  $\leq 40$  UI/ml** - O teste DBS para hepatite C (RNA) foi positivo, mas estava em um baixo nível. O nível era tão baixo que o laboratório não conseguiu determinar a quantidade de vírus presente na amostra do DBS. Este resultado tem dois significados: você pode estar infectado pelo HCV ou o resultado do teste DBS pode ser falso-positivo. É necessário um exame de sangue para confirmar. Enquanto isso, evite qualquer exposição do seu sangue com outras pessoas.

### O QUE ACONTECE SE O HIV OU HEP C FOR DETECTADO NO RESULTADO DO MEU TESTE DBS?

Se o teste DBS indicar HIV ou Hep C na sua amostra, terá de efetuar um teste convencional ao sangue para confirmar a infecção por HIV ou Hep C. O enfermeiro ou o serviço de saúde irá ligar-lhe para o informar onde pode realizar um teste convencional ao HIV ou Hep C. O enfermeiro irá também contactá-lo no intervalo de 7 dias para saber se necessita de mais algum apoio.

### QUAL A PRECISÃO DO TESTE DBS?

Globalmente, os testes DBS são precisos, com perto de 100% de precisão.

Um número muito reduzido de testes pode dar também um "resultado falso positivo". Isto significa que o resultado do teste é positivo mesmo que uma pessoa não tenha uma infecção por HIV ou Hep C.

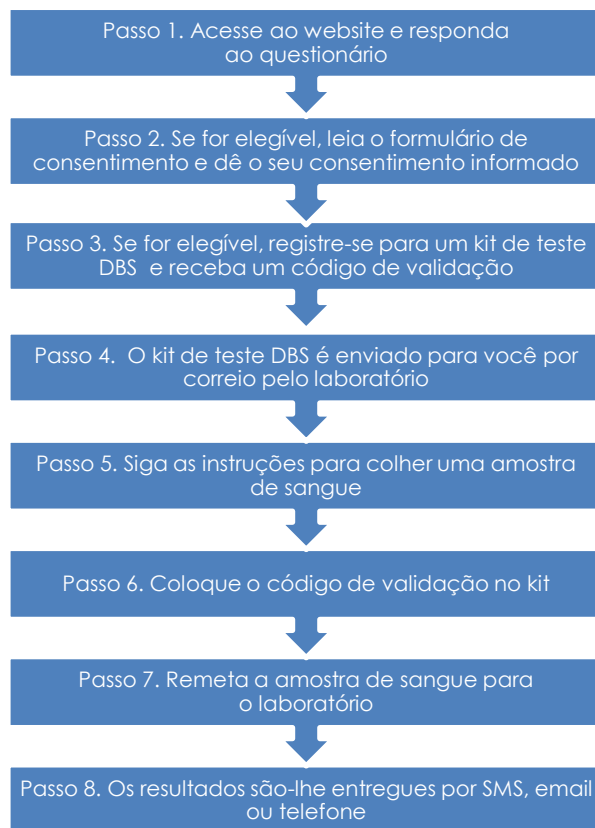
### A MINHA INFORMAÇÃO SERÁ MANTIDA PRIVADA E CONFIDENCIAL?

Os seus resultados só serão entregues para você.

O teste DBS é novo em NSW. Ao realizar o teste, você estará concordando com sua informação, resultados confidenciais do teste e qualquer informação de acompanhamento sendo coletada.

A sua informação será transmitida aos profissionais de saúde envolvidos nos seus cuidados.

A sua informação, sem detalhes pessoais, será também utilizada para avaliar se o programa de testes DBS deve continuar. A sua informação será relatada de forma a assegurar a sua não identificação.



### O QUE DEVO FAZER SE PENSAR QUE TENHO HIV ou Hep C?

Se voce acha que está infectado com HIV ou Hep C, por favor chame pelos enfermeiros através do 1800 451 624 ou fale com o seu médico. Eles saberão o melhor teste a ser aplicado: convencional de sangue ou DBS.

Se praticou sexo não protegido nos últimos 3 dias e lhe preocupa a possibilidade de ter contraído HIV, ligue para os enfermeiros no 1800 451 624. Eles poderão aconselhá-lo a consultar um médico para fazer Profilaxia Pós-Exposição (PEP). A PEP é um mês de tratamento para reduzir a probabilidade de ter infecção por HIV. A PEP apenas funciona se for administrada no espaço de 72 horas (3 dias).

### O QUE PODE ACONTECER SE EU NÃO TIVER UM TESTE AO HIV OU HEP C?

Você poderá ter HIV ou Hep C e não saber. Saber se tem HIV ou Hep C é importante para a sua própria saúde e bem-estar e para prevenir que o HIV ou Hep C seja transmitido a outra pessoa.

### PERMANECENDO SEGURO

Pode proteger-se a si próprio e aos outros do HIV utilizando sempre um preservativo se praticar sexo

anal ou vaginal. Os preservativos protegem você e seus parceiros contra o HIV e contra outras doenças sexualmente transmissíveis (DST).

Você pode se proteger e a outras pessoas da hepatite C sempre usando equipamentos injetáveis estéreis, nunca compartilhando agulhas ou equipamentos injetáveis, ou qualquer objeto cortante, como lâminas.

Se você está preocupado com a possibilidade de ter HIV, Hep C ou outras DST, fale com o seu médico ou com um enfermeiro de saúde sexual no 1800 451 624 para mais informações.

### **ESTA FOLHA INFORMATIVA ESTÁ DISPONÍVEL NOUTRAS LÍNGUAS ALÉM DO INGLÊS?**

Esta folha informativa está disponível em várias línguas, incluindo chinês (tradicional), indonésio, tailandês, vietnamita, árabe, português, francês e espanhol. Folhas informativas nestas línguas estão disponíveis no website do DBS.

### **ONDE POSSO OBTER MAIS INFORMAÇÕES?**

Visite o website dos testes DBS ao HIV ([www.DBStest.health.nsw.gov.au](http://www.DBStest.health.nsw.gov.au)) ou ligue para o NSW Sexual Health Infolink no 1800 451 624.