

LEMBAR INFORMASI TES HIV/HEP C BERCAK DARAH KERING

APA YANG DIMAKSUD DENGAN TES BERCAK DARAH KERING (DBS) DENGAN 'PENGAMBILAN SAMPEL MANDIRI'?

Tes dengan 'pengambilan sampel mandiri' DBS adalah pengambilan sampel darah Anda secara mandiri. Sampel darah dikirim ke laboratorium dan dilakukan tes DBS untuk mengetahui apakah darah tersebut mengandung HIV atau Hepatitis C (Hep C).

Tes DBS bukanlah 'tes mandiri'. 'Tes mandiri' adalah jika Anda melakukan Tes pada darah dan tidak mengirimnya ke laboratorium.

BAGAIMANA CARA KERJA TES DBS DAN BERAPA LAMA UNTUK MENDAPATKAN HASILNYA?

TES DBS dilakukan dengan cara menguji setetes kecil darah dari jari Anda yang telah dioleskan pada kartu tes dan dibiarkan mengering. Kemudian Anda mengirim kartu tersebut ke laboratorium tempat pengujian untuk mengetahui apakah darah tersebut mengandung HIV dan Hep C.

Tes DBS diberikan secara gratis dan peralatan dapat dipesan secara online dan dikirim kepada Anda melalui pos. Anda juga bisa mendapatkan tes di tempat yang telah ditentukan, yang mungkin bisa membantu melakukan tes.

Pada peralatan tes DBS terdapat sebuah lembar petunjuk, kartu bercak darah, alat untuk menusuk jari Anda, plester pembalut luka dan amplop dengan perangko prabayar agar Anda dapat mengirimkan sampel darah kering Anda ke laboratorium.

Laboratorium akan melakukan Tes DBS terhadap kartu tes yang Anda kirimkan kembali melalui pos.

Hasilnya akan disampaikan kepada Anda dalam waktu satu minggu.

SIAPA YANG DAPAT MELAKUKAN TES DBS DENGAN PENGAMBILAN SAMPEL MANDIRI?

Tes DBS untuk HIV ditawarkan kepada mereka yang berusia di atas 16 tahun berdomisili di NSW dan merupakan:

- pria gay atau pria yang berhubungan seks dengan pria lain, atau
- seseorang dengan latar belakang waria . atau
- seseorang yang berasal dari Afrika atau Asia, atau, negara dimana banyak kasus HIV. atau
- seseorang yang saat ini atau sebelumnya memiliki pasangan seksual dari Afrika atau Asia. Atau negara dengan penularan tinggi.

Tes DBS untuk Hepatitis C ditawarkan kepada mereka yang berusia di atas 16 tahun berdomisili di NSW dan merupakan:

- Suku Aborigin atau Torres strait islander, atau seseorang yang pernah memakai obat keras dengan suntikan.

- Seseorang dari negara Afrika, atau timur tengah, atau negara negara lain dimana banyak kasus hepatitis C
- Seseorang yang sedang atau pernah di penjara.

Anda harus berusia 16 tahun atau lebih untuk dapat melakukan pendaftaran tes DBS

Jika Anda tidak termasuk dalam salah satu kelompok tersebut, maka Anda tidak bisa mendapatkan Tes DBS, namun Anda bisa mendapatkan tes biasa yang dilakukan oleh seorang dokter. Untuk mengetahui tempat untuk mendapatkan Tes HIV atau hepatitis C hubungi Sexual Health Infolink NSW di 1800 451 624

BAGAIMANA CARA MEMESAN PERALATAN TES HIV DBS DENGAN PENGAMBILAN SAMPEL MANDIRI?

Untuk memesan peralatan tes DBS secara gratis kunjungi situs web DBS di www.DBS.test.health.nsw.gov.au dan ikuti petunjuk yang ada.

Anda harus menjawab beberapa pertanyaan, termasuk beberapa pertanyaan pribadi, untuk memastikan agar Anda bisa mendapatkan Tes DBS. Informasi pribadi Anda akan dirahasiakan.

BERAPA HARGA PERALATAN DBS?

Tes DBS diberikan secara gratis untuk mereka yang berpartisipasi dalam program ini.

BISAKAH SAYA MEMBERIKAN PERALATAN DBS SAYA KEPADA ORANG LAIN?

Tidak. Tes DBS hanya dapat digunakan oleh Anda.

BAGAIMANA CARA MENDAPATKAN HASIL DARI TES DBS SAYA?

Seorang perawat kesehatan seksual dari Sexual Health Infolink akan menghubungi untuk memberitahukan hasil tes Anda atau di tempat Anda melakukan tes, yang akan memberikan hasil tes Anda.

Salah satu hasil berikut akan disampaikan kepada Anda:

Negatif - tidak ada infeksi HIV atau Hep C. Anda akan mendapatkan hasil Anda melalui SMS, email , panggilan telepon, atau tatap muka secara langsung.

Terdeteksi - kemungkinan terinfeksi HIV atau Hep C. Anda akan mendapatkan SMS atau email yang meminta Anda untuk menghubungi layanan kesehatan atau perawat di 1 800 451 624. Perawat akan menyampaikan kepada Anda untuk melakukan Tes HIV atau Hep C standar yang dilakukan oleh seorang dokter.

Tidak valid - Tes HIV tidak berhasil. Anda akan mendapatkan SMS atau email yang meminta Anda untuk menghubungi layanan kesehatan atau perawat di 1 800 451 624. Perawat akan menyampaikan kepada Anda untuk mengulang Tes HIV DBS dan Hep

C atau Tes HIV dan Hep C standar yang akan dilakukan oleh seorang dokter.

Terdeteksi HCV RNA < 401U/ml – tes DBS untuk hepatitis C (RNA) terdeteksi tetapi berada pada angka yang rendah. Angka begitu rendah sehingga laboratorium tidak dapat menentukan apakah terdapat virus hadir pada contoh tes DBS. Hasil seperti ini mempunyai dua makna. Pertama mungkin anda terjangkit HCV dan yang kedua kemungkinan hasil tes DBS tidak benar. Diperlukan tes darah lanjutan untuk memastikan. Untuk sementara waktu hindari paparan darah anda terkena pada orang lain.

APA YANG TERJADI JIKA TERDAPAT HIV ATAU HEP C PADA HASIL TES DBS SAYA?

Jika Tes DBS menunjukkan HIV atau Hep C pada sampel Anda, Anda harus melakukan tes darah standar untuk memastikan apakah Anda terinfeksi HIV atau Hep C. Perawat atau layanan kesehatan akan menghubungi Anda dan memberitahukan lokasi untuk Tes HIV atau Hep C standar. Perawat atau layanan kesehatan juga akan menghubungi Anda dalam waktu 7 hari untuk menanyakan apakah Anda memerlukan bantuan lebih lanjut.

SEBERAPA AKURAT TES HIV DBS?

Secara keseluruhan, Tes DBS sangat akurat, mendekati ketepatan 100%

Sejumlah kecil tes juga dapat memberikan 'hasil positif palsu'. Maksudnya, hasil tes adalah positif walaupun seseorang tidak terinfeksi HIV atau Hep C.

AKANKAH INFORMASI SAYA TETAP TERJAGA DAN RAHASIA?

Hasil tes Anda hanya akan diberikan kepada Anda.

Tes DBS adalah tes baru di NSW. Dengan melakukan tes ini, berarti Anda menyetujui pengumpulan informasi, hasil tes rahasia dan setiap informasi lanjutan Anda.

Informasi Anda akan diberikan kepada petugas kesehatan yang menangani perawatan Anda.

Informasi Anda, tanpa rincian data pribadi Anda, juga akan digunakan untuk menilai apakah program tes DBS harus dilanjutkan. Informasi Anda akan dilaporkan dengan cara yang akan menjamin bahwa Anda tidak teridentifikasi.

Langkah 1. Kunjungi situs web dan jawab pertanyaan survei

Langkah 2. Jika Anda memenuhi syarat, baca formulir persetujuan dan berikan persetujuan Anda

Langkah 3. Jika Anda memenuhi syarat, daftarkan diri untuk mendapatkan peralatan tes DBS & dapatkan kode validasinya

Langkah 4. Peralatan tes DBS dikirimkan kepada Anda oleh laboratorium

Langkah 5. Ikuti petunjuk untuk pengambilan sampel darah

Langkah 6. Masukkan kode validasi yang terdapat pada peralatan

Langkah 7. Kirim kembali sampel darah ke laboratorium

Langkah 8. Hasil diberikan kepada Anda melalui SMS, email atau telepon

APA YANG HARUS SAYA LAKUKAN JIKA SAYA MERASA TERKENA HIV?

Jika Anda merasa terkena HIV atau Hep C, silakan hubungi perawat di 1 800 451 624 atau konsultasikan dengan dokter Anda. Anda sebaiknya melakukan Tes darah standar, bukan Tes DBS.

Jika Anda telah berhubungan seksual tanpa pengaman dalam waktu 3 hari terakhir dan khawatir bahwa Anda telah tertular HIV, silakan hubungi perawat di 1 800 451 624. Mereka akan menyarankan Anda untuk bertemu dokter untuk menjalani Profilaksis Pasca Paparan (PEP). PEP adalah perawatan satu bulan untuk mengurangi kemungkinan terinfeksi HIV. PEP hanya akan berfungsi jika dilakukan dalam waktu 72 jam (3 hari).

APA YANG DAPAT TERJADI JIKA SAYA TIDAK MELAKUKAN TES HIV ATAU HEP C?

Anda mungkin terkena HIV atau Hep C dan tidak mengetahuinya. Penting untuk mengetahui apakah Anda terkena HIV atau Hep C demi kesehatan dan ketenteraman Anda sendiri dan untuk mencegah penularan HIV atau Hep C kepada orang lain.

TETAP AMAN

Anda dapat melindungi diri Anda dan orang lain dari HIV dengan selalu menggunakan kondom jika Anda melakukan hubungan seksual secara anal atau melalui vagina. Kondom dapat melindungi Anda dan pasangan Anda dari HIV dan infeksi menular seksual (IMS) lainnya.

Anda dapat melindungi diri sendiri atau orang lain dari Hep C dengan selalu menggunakan peralatan suntik yang steril, tidak pernah menggunakan peralatan suntik atau jarum suntik, atau benda tajam lainnya seperti pisau cukur bergantian dengan orang lain.

Jika Anda khawatir akan tertular HIV atau Hep C atau IMS lainnya, konsultasikan dengan dokter Anda atau dengan seorang perawat kesehatan seksual di 1800 451 624 untuk informasi selengkapnya.

APAKAH LEMBAR INFORMASI INI TERSEDIA DALAM BAHASA LAIN SELAIN INGGRIS?

Lembar informasi ini tersedia dalam beberapa bahasa, termasuk Cina (Tradisional), Indonesia, Thailand, Vietnam, Arab, Portugis, Perancis, dan Spanyol. Lembar informasi dalam bahasa-bahasa tersebut tersedia di situs web DBS.

DI MANA SAYA BISA MENDAPATKAN INFORMASI SELINGKAPNYA?

Kunjungi Situs web tes DBS (www.DBS.test.health.nsw.gov.au) atau hubungi Sexual Health Infolink NSW di 1 800 451 624