

# ورقة معلومات فحص فيروس نقص المناعة البشرية/التهاب الكبد (ج) بواسطة نقطة الدم الجافة DBS

- الأشخاص الذين يُعتبرون من السكان الأصليين أو من سكان جزر مضيق تورس أو شخص حقن المخدرات أو
- شخصًا من بلد في أفريقيا أو الشرق الأوسط أو أي بلد آخر يكون فيها فيروس التهاب الكبد (ج) أكثر انتشارًا أو
- شخصًا متواجد حاليًا في السجن أو كان هناك سابقًا

يجب أن تكون قد بلغت 16 عامًا على الأقل للتسجيل لعمل فحص نقطة الدم الجافة (DBS)

إذا كنت لا تقع ضمن واحدة من هذه المجموعات، فلا يمكنك إجراء فحص نقطة الدم الجافة، ولكن يمكنك إجراء الفحص القياسي بواسطة طبيب. لمعرفة أين يمكن إجراء فحص فيروس نقص المناعة البشرية أو فيروس التهاب الكبد (ج) اتصل على خط معلومات الصحة الجنسية في نيو ساوث ويلز على الرقم التالي 1800 451 624.

## كيف أطلب طقم أدوات فحص العينة الذاتية من نقطة الدم الجافة DBS؟

لطلب طقم أدوات مجاني لفحص نقطة الدم الجافة، تفضل بزيارة موقع نقطة الدم الجافة الإلكتروني

([www.DBStest.health.nsw.gov.au](http://www.DBStest.health.nsw.gov.au)) واتبع التعليمات.

ستحتاج إلى الإجابة على بعض الأسئلة، بما في ذلك بعض الأسئلة الشخصية وذلك للتأكد من استطاعتك الحصول على فحص نقطة الدم الجافة. سيتم الاحتفاظ بمعلوماتك الشخصية سرية.

**كم يكلف طقم أدوات فحص نقطة الدم الجافة DBS ؟**  
فحص نقطة الدم الجافة مجاني للأشخاص المشاركين في البرنامج.

**هل يمكنني أن أعطي طقم أدوات فحص نقطة الدم الجافة الخاص بي إلى شخص آخر؟**

لا. أنت فقط تستطيع استخدام فحص نقطة الدم الجافة.

## كيف أحصل على نتائج فحصي من نقطة الدم الجافة DBS؟

سيصل بك ممرض الصحة الجنسية من خط معلومات الصحة الجنسية في نيو ساوث ويلز ليبلغك بالنتائج، أو قد يكون من الممكن للخدمة التي زدك بالاختبار أن تزودك بالنتائج.

سيتم إعطاؤك إحدى النتائج التالية:

**سليمي** - لا يوجد عدوى فيروس نقص المناعة البشرية أو التهاب كبد (ج). ستحصل على نتائج إما برسالة نصية قصيرة أو عبر البريد الإلكتروني أو اتصال هاتفي أو شخصيًا.

**تم كشفه** - هناك احتمال للإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية أو التهاب الكبد (ج). ستصلك رسالة نصية قصيرة أو بريد إلكتروني يطلب منك الاتصال بالخدمة الصحية على الرقم التالي

## ما هي "العينة الذاتية" لاختبار نقطة الدم الجافة DBS؟

"العينة الذاتية" لاختبار نقطة الدم الجافة هي الفحص الذي تقوم فيه بالحصول على عينة دم بنفسك. يتم إرسال عينة الدم إلى المختبر وإجراء فحص من نقطة الدم الجافة لمعرفة ما إذا كان الدم يحتوي على فيروس نقص المناعة البشرية أو التهاب الكبد (ج).

فحص نقطة الدم الجافة ليس "فحصًا ذاتيًا". "الفحص الذاتي" هو عند إجراء فحص على الدم بنفسك بدلاً من إرساله إلى المختبر.

## كيف يعمل فحص نقطة الدم الجافة DBS وكم يستغرق الأمر للحصول على نتيجة؟

يعمل فحص نقطة الدم الجافة من خلال فحص قطرة صغيرة من الدم من أصبعك تم نشرها على بطاقة الفحص وتركها لتجف. تقوم أنت بعد ذلك بإرسال البطاقة إلى المختبر حيث يتم فحصها لمعرفة ما إذا كان الدم يحتوي على فيروس نقص المناعة البشرية و التهاب الكبد (ج).

فحص نقطة الدم الجافة فحص مجاني ويمكن طلب طقم أدوات الفحص عبر الإنترنت وإرساله إليك في البريد. يمكنك أيضًا الحصول على طقم أدوات الفحص من خدمات الصحة المعينة وقد يكون في استطاعتهم مساعدتك في عمل الفحص.

يحتوي طقم أدوات فحص نقطة الدم الجافة على ورقة تعليمات، بطاقة نشاف، أداة لوخز أصبعك، ضمادة ومظروف مسبق الدفع لترسل فيه عينة الدم الجافة إلى المختبر.

سيقوم المختبر بإجراء فحص نقطة الدم الجافة على بطاقة الفحص التي ترسلها بالبريد.

سيتم إعطاؤك النتائج خلال أسبوع.

## من يمكنه إجراء فحص العينة الذاتية من نقطة الدم الجافة؟

يتم تقديم فحوصات نقطة الدم الجافة للكشف عن فيروس نقص المناعة البشرية للأشخاص الذين يبلغون من العمر أكثر من 16 عامًا ممن يعيشون في نيو ساوث ويلز وينطبق عليهم أي من الآتي:

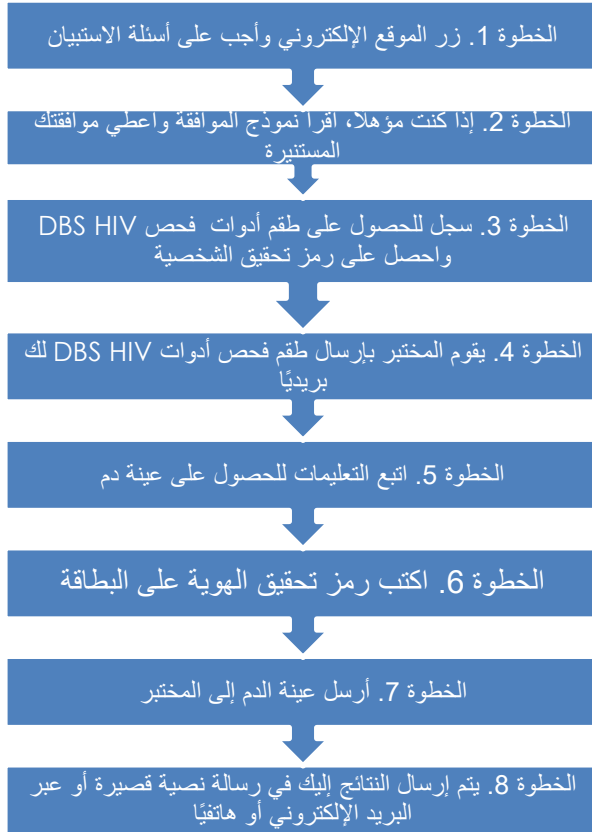
- رجلًا مثلي الجنس أو رجلًا يعاشر جنسيًا رجلًا آخرين أو
- الأشخاص الذين سبق لهم التحول الجنسي أو
- شخصًا من أفريقيا أو آسيا أو أي بلد آخر يكون فيها فيروس نقص المناعة البشرية أكثر شيوعًا أو
- شخصًا عاشر جنسيًا مؤخرًا أو في السابق شخصًا أو أشخاص من أفريقيا أو آسيا أو أي بلد آخر ينتشر فيه المرض بكثرة.

يتم تقديم فحوصات نقطة الدم الجافة للكشف عن فيروس التهاب الكبد (ج) للذين يبلغون من العمر أكثر من 16 عامًا ممن يعيشون في نيو ساوث ويلز وينطبق عليهم أي من الآتي:

سيتم استخدام معلوماتك دون تفاصيلك الشخصية لتقييم ما إذا كان ينبغي لبرنامج فحص نقطة الدم الجافة DBS أن يستمر. سيتم الإبلاغ عن معلوماتك بشكل يضمن عدم القدرة على تحديد هويتك.

1 800 451 624. سيتحدث معك الممرض حول إجراء فحص فيروس نقص المناعة البشرية أو التهاب الكبد (ج) القياسي بواسطة طبيب.

غير صالح - لم ينجح الفحص. ستصلك رسالة نصية قصيرة أو بريد إلكتروني يطلب منك الاتصال بالخدمة الصحية أو الممرض على رقم 1 800 451 624. سيتحدث معك الممرض حول إجراء فحص آخر لفيروس نقص المناعة البشرية أو التهاب الكبد (ج) من نقطة الدم الجافة أو إجراء فحص فيروس نقص المناعة البشرية أو التهاب الكبد (ج) القياسي بواسطة طبيب.



**كشف  $HCV RNA \leq 40IU/ml$  - تم الكشف عن نسبة من فيروس التهاب الكبد (ج) في نقطة الدم الجافة. ولكنها منخفضة جداً في فحص (RNA) التهاب الكبد (ج) لذلك لم يتمكن المختبر من تحديد مقدار الفيروس الموجود في العينة. هذه النتيجة لها معنيين: الأول هو أنك قد تكون مصاباً بفيروس التهاب الكبد (ج) والآخر هو أن النتيجة قد تكون خاطئة في فحص نقطة الدم الجافة DBS. هناك حاجة إلى عمل فحص دم لتأكيد ذلك. في هذه الأثناء تجنب تعريض الآخرين لدمك.**

#### ماذا يحدث في حال ظهر فيروس نقص المناعة البشرية أو التهاب الكبد (ج) في نتيجة فحص نقطة الدم الجافة DBS ؟

إذا أظهر فحص نقطة الدم الجافة فيروس نقص المناعة البشرية أو التهاب الكبد (ج) في عينتك، فستحتاج إلى إجراء فحص دم قياسي لتأكيد إصابتك بفيروس نقص المناعة البشرية أو التهاب الكبد (ج). سيتصل بك الممرض أو الخدمة الصحية لإطلاعك على أين يمكنك الذهاب لإجراء الفحص القياسي لفيروس نقص المناعة البشرية أو التهاب الكبد (ج). سيتصل بك الممرض أو الخدمة الصحية أيضاً خلال 7 أيام لسؤالك عما إذا كنت تحتاج إلى أي مساعدة إضافية.

#### ما مدى دقة فحص نقطة الدم الجافة DBS ؟

بشكل عام، فإن فحوصات نقطة الدم الجافة دقيقة جداً تقارب دقتها نسبة 100%.

يمكن أيضاً لعدد قليل جداً من الفحوصات أن يعطي "نتيجة إيجابية خاطئة". وهذا يعني أن تكون نتيجة الفحص إيجابية حتى إذا لم يكن الشخص مصاباً بفيروس نقص المناعة البشرية أو التهاب الكبد (ج).

#### هل سيتم الحفاظ على معلوماتي خصوصية وسرية؟

سيتم إعطاء النتيجة لك أنت فقط.

فحص نقطة الدم الجافة DBS هو فحص جديد في نيو ساوث ويلز. وبإجراء الفحص، أنت توافق على جمع معلوماتك ونتائج الفحص السرية وأي معلومات متباعدة يتم جمعها.

سيتم تقديم معلوماتك إلى عاملي الرعاية الصحية المشاركين في رعايتك.

#### ماذا ينبغي أن أفعل إذا كنت أعتقد أنني مصاب بفيروس نقص المناعة البشرية أو فيروس التهاب الكبد (ج)؟

إذا كنت تعتقد أنك مصاب بفيروس نقص المناعة البشرية أو التهاب الكبد (ج)، فيرجى الاتصال بالممرض على رقم

1 800 451 624 أو التحدث مع طبيبك. قد يكون من الأفضل أن تخضع لفحص الدم القياسي بدلاً من فحص نقطة الدم الجافة.

إذا مارست الجنس دون حماية خلال الأيام الثلاثة الماضية وكنت قلقاً من إصابتك بفيروس نقص المناعة البشرية، يرجى الاتصال بالممرض في نيو ساوث ويلز على رقم 1 800 451 624. قد ينصحك بمراجعة طبيب الوقاية بعد التعرض لـ PEP. الوقاية بعد التعرض للفيروس هي عبارة عن علاج مدته شهر واحد لخفض فرصة إصابتك بفيروس نقص المناعة البشرية. يعمل علاج الوقاية بعد التعرض فقط إذا تم تعاطيه خلال 72 ساعة (3 أيام).

## ماذا يمكن أن يحدث إذا لم أخضع لفحص فيروس نقص المناعة البشرية أو التهاب الكبد (ج)؟

يمكن أن تكون مصابًا بفيروس نقص المناعة البشرية أو التهاب الكبد (ج) وأنت لا تعلم. معرفة ما إذا كنت مصابًا بفيروس نقص المناعة البشرية أو التهاب الكبد (ج) أمر مهم لصحتك وعافيتك وللوقاية من انتقال فيروس نقص المناعة البشرية أو التهاب الكبد (ج) إلى أشخاص آخرين.

## الحفاظ على السلامة

يمكنك حماية نفسك والآخرين من فيروس نقص المناعة البشرية من خلال استعمال واق ذكري دائمًا في حال مارست المعاشرة الجنسية الشرجية أو المهبليّة. تحميك الواقيات الذكرية أنت وشركائك من فيروس نقص المناعة البشرية ومن العدوى بالأمراض الأخرى التي تنتقل جنسيًا (STIs).

ويمكنك حماية نفسك والآخرين من التهاب الكبد (ج) من خلال القيام دائمًا باستخدام أدوات حقن معقمة، أو عدم مشاركة الإبر أو معدات الحقن أبدًا مع آخرين، أو أي أغراض حادة أخرى مثل الشفرات.

إذا كنت قلقًا بشأن إصابتك بفيروس نقص المناعة البشرية أو التهاب الكبد (ج) أو أي عدوى أخرى تنتقل جنسيًا ، تحدث مع طبيبك أو تحدث مع ممرض الصحة الجنسية على الرقم التالي 1800 451 624 للحصول على المزيد من المعلومات.

## هل ورقة المعلومات هذه متاحة بلغات أخرى بخلاف الإنجليزية؟

تتوفر ورقة المعلومات هذه بعدد من اللغات منها الصينية التقليدية) والأندونيسية والخمير والتايلاندية والفيتنامية والعربية والبرتغالية والفرنسية والأسبانية. تتوفر أوراق المعلومات بتلك اللغات على الموقع الإلكتروني لفحص نقطة الدم الجافة.

## أين يمكنني معرفة المزيد؟

تفضل بزيارة الموقع الإلكتروني لفحص نقطة الدم الجافة [www.DBStest.health.nsw.gov.au](http://www.DBStest.health.nsw.gov.au) أو اتصل على خط معلومات الصحة الجنسية في نيو ساوث ويلز على الرقم التالي 1 800 451 624.