

TESTE AO VIH POR AMOSTRA DE SANGUE SECO

FOLHA INFORMATIVA

O QUE É UM TESTE AO VIH POR "AUTO COLHEITA" DE AMOSTRA DE SANGUE SECO (DBS)?

O teste DBS ao VIH de "auto colheita" é quando você colhe pessoalmente uma amostra do seu sangue. A amostra de sangue é enviada para um laboratório que efetua um teste DBS ao VIH para verificar se o sangue tem VIH.

O teste DBS ao VIH não é um "auto teste". Um "auto teste" é quando você efetua pessoalmente o teste ao VIH no sangue sem o enviar para um laboratório.

COMO FUNCIONA O TESTE DBS AO VIH E QUANTO TEMPO É NECESSÁRIO PARA TER O RESULTADO?

O teste DBS ao VIH funciona aplicando, num cartão de teste, uma pequena gota de sangue extraída do seu dedo, deixando-se secar de seguida. O cartão é depois enviado por si para um laboratório onde é testado para averiguar se o sangue tem VIH.

O teste DBS ao VIH é gratuito. Pode ser encomendado online, sendo posteriormente enviado para si por correio.

O kit de teste DBS ao VIH é composto por uma folha de instruções, um cartão em papel de filtro, um dispositivo para picar o dedo, um penso rápido e um envelope pré-pago para enviar a amostra de sangue seco para o laboratório.

O laboratório procederá à análise do teste DBS ao VIH no cartão que enviou por correio.

Os resultados ser-lhe-ão comunicados numa semana.

QUEM PODE FAZER UM TESTE DBS AO VIH POR AUTO COLHEITA?

Os testes DBS ao VIH são oferecidos a pessoas com mais de 16 anos a viver em NSW e que são:

- homossexuais e outros homens que praticam sexo com homens, ou
- pessoas do Sudeste Asiático e África Subsaariana, ou
- pessoas com parceiros sexuais atuais ou anteriores do Sudeste Asiático e África Subsaariana.

Se não se insere num destes grupos, não pode realizar um teste DBS ao VIH, mas pode fazer um teste convencional ao VIH junto de um médico. Para saber onde pode efetuar um teste ao VIH, ligue para o Infolink da Saúde Sexual de NSW (SHIL) através do número +1 800 451 624.

COMO POSSO ENCOMENDAR UM KIT DE TESTE DBS AO VIH POR AUTO COLHEITA?

Para encomendar gratuitamente um kit de teste DBS ao VIH, aceda ao website do DBS (www.hivtest.health.nsw.gov.au) e siga as instruções.

Terá de responder a algumas perguntas, incluindo algumas perguntas pessoais, para assegurar que pode realizar o teste DBS ao VIH. A sua informação pessoal será mantida confidencial.

QUANTO CUSTA O KIT DBS?

O teste DBS ao VIH é gratuito para as pessoas que participam no programa.

POSSO DAR O MEU KIT DBS A OUTRA PESSOA?

Não. O teste DBS ao VIH apenas pode ser utilizado por si.

COMO RECEBO OS RESULTADOS DO MEU TESTE DBS AO VIH?

Um enfermeiro de saúde sexual do SHIL irá contactá-lo com os seus resultados.

Ser-lhe-á apresentado um dos seguintes resultados:

Negativo – sem infeção por VIH. Receberá os resultados por SMS, email ou telefone.

Detetado – possível infeção por VIH. Receberá um SMS ou email pedindo-lhe que contacte o enfermeiro através do +1 800 451 624. O enfermeiro pedir-lhe-á que realize um teste convencional ao VIH junto de um médico.

Inválido – o teste não resultou. Receberá um SMS ou email pedindo-lhe que contacte o enfermeiro através do +1 800 451 624. O enfermeiro pedir-lhe-á que realize outro teste DBS ao VIH ou um teste convencional ao VIH junto de um médico.

O QUE ACONTECE SE O VIH FOR DETETADO NO RESULTADO DO MEU TESTE DBS?

Se o teste DBS indicar VIH na sua amostra, terá de efetuar um teste convencional ao VIH para confirmar a infeção por VIH. O enfermeiro irá ligar-lhe para o informar onde pode realizar um teste convencional ao VIH. O enfermeiro irá também contactá-lo no intervalo de 7 dias para saber se necessita de mais algum apoio.

QUAL A FIABILIDADE DO TESTE DBS?

Globalmente, os testes DBS ao VIH são muito fíaveis.

Se uma pessoa ficar infetada por VIH, o teste DBS poderá detetar o VIH apenas 12 semanas após a pessoa ter contraído a infeção. A isto dá-se o nome de "período de janela".

Um número muito reduzido de testes pode dar também um "resultado falso negativo". Isto significa que o resultado do teste é negativo mesmo que uma pessoa tenha uma infeção por VIH.

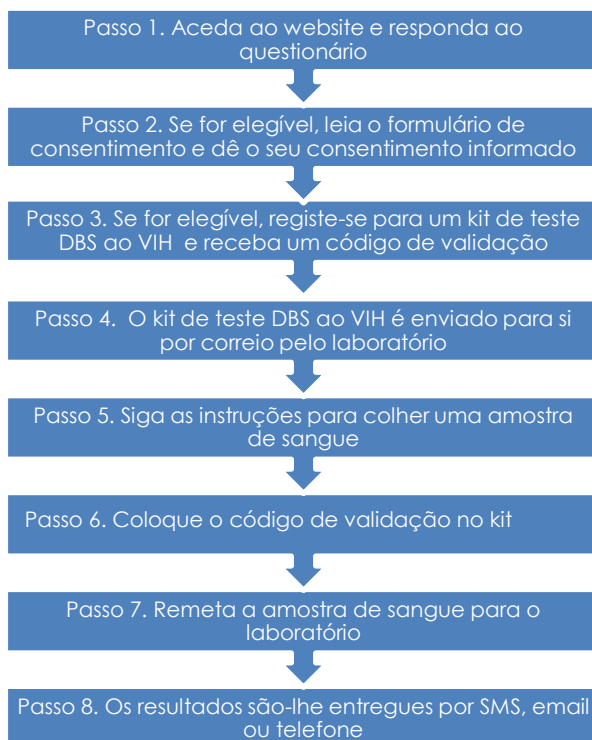
A MINHA INFORMAÇÃO SERÁ MANTIDA PRIVADA E CONFIDENCIAL?

Os seus resultados apenas serão entregues a si.

O teste DBS ao VIH é novo em NSW. Ao realizar o teste, está a dar o seu acordo para que seja recolhida a sua informação, resultados confidenciais do teste e qualquer informação de seguimento.

A sua informação será transmitida aos profissionais de saúde envolvidos nos seus cuidados.

A sua informação, sem detalhes pessoais, será também utilizada para avaliar se o programa de testes DBS ao VIH deve continuar. A sua informação será notificada de forma a assegurar a sua não identificação.



O QUE DEVO FAZER SE PENSAR QUE TENHO VIH?

Se pensar que tem VIH ou se apresentar sintomas tipo gripe (incluindo febre, erupção cutânea, dor de cabeça, perda de apetite, dor muscular e nódulos inchados), contacte o enfermeiro do SHIL através do +1 800 451 624 ou fale com o seu médico. Poderá ser mais seguro efetuar um teste sanguíneo convencional ao VIH do que um teste DBS ao VIH.

Se praticou sexo não protegido nos últimos 3 dias e lhe preocupa a possibilidade de ter contraído VIH, contacte o enfermeiro do SHIL através do +1 800 451 624. Este poderá aconselhá-lo a consultar um médico para fazer Profilaxia Pós-Exposição (PEP). A PEP é um mês de tratamento para reduzir a probabilidade de ter infeção por VIH. A PEP apenas resulta se for administrada no espaço de 72 horas (3 dias).

O QUE PODE ACONTECER SE NÃO EFETUAR UM TESTE AO VIH?

Poderá ter VIH e não saber. Saber se tem VIH é importante para a sua própria saúde e bem-estar e para prevenir que o VIH seja transmitido a outra pessoa.

PERMANECER SEGURO

Pode proteger-se a si próprio e aos outros do VIH utilizando sempre um preservativo se praticar sexo anal ou vaginal. Os preservativos protegem-no a si e aos seus parceiros contra o VIH e contra outras doenças sexualmente transmissíveis (DST).

Se está preocupado com a possibilidade de ter VIH ou outras DST, fale com o seu médico ou com um enfermeiro de saúde sexual através do +1 800 451 624 para mais informações.

ESTA FOLHA INFORMATIVA ESTÁ DISPONÍVEL NOUTRAS LÍNGUAS PARA ALÉM DO INGLÊS?

Esta folha informativa está disponível em várias línguas, incluindo chinês (tradicional), indonésio, khmer, tailandês, vietnamita, árabe, português, francês e espanhol. Estão disponíveis folhas informativas nestas línguas no website do DBS VIH.

ONDE POSSO OBTER MAIS INFORMAÇÕES?

Visite o website dos testes DBS ao VIH (www.HIVtest.health.nsw.gov.au) ou ligue para o Infolink da Saúde Sexual de NSW através do número +1 800 451 624.