

# ទំព័រព័ត៌មានការធ្វើតេស្តចំណុចឈាមស្នូតរកមើលមេរោគអេដស៍

## តើ 'ការធ្វើសំណាកខ្លួនឯង' នៃការធ្វើតេស្តមេរោគអេដស៍ចំណុចឈាមស្នូត (DRIED BLOOD SPOT-DBS) ជាអ្វី?

'ការធ្វើសំណាកខ្លួនឯង' នៃការធ្វើតេស្តមេរោគអេដស៍ចំណុចឈាមស្នូត (DBS) គឺធ្វើឡើងនៅពេល អ្នកជាអ្នកយកសំណាកឈាមខ្លួនឯងមកដើម្បីធ្វើតេស្ត ។ ឈាមដែលយកជាសំណាក ត្រូវបានផ្ញើទៅកាន់មន្ទីរពិសោធន៍ ហើយពេលនោះគេក៏ចាប់ផ្តើមធ្វើតេស្ត

DBS រកមើលមេរោគអេដស៍ ដើម្បីចង់ដឹងថា តើក្នុងឈាមនោះមានមេរោគអេដស៍ដែរឬទេ ។

ការធ្វើតេស្ត DBS រកមើលមេរោគអេដស៍ មិនមែនជាការ 'ធ្វើតេស្តខ្លួនឯង' ឡើយ ។ ការ 'ធ្វើតេស្តខ្លួនឯង' គឺធ្វើនៅពេលដែលអ្នកធ្វើតេស្តរកមើលមេរោគអេដស៍ក្នុងឈាមដោយខ្លួនឯង ជំនួសឱ្យការបញ្ជូនឈាមនោះទៅមន្ទីរពិសោធន៍ ។

## តើការធ្វើតេស្ត DBS រកមើលមេរោគអេដស៍មានដំណើរការដូចម្តេច ហើយតើវាត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យប្រើប្រាស់ទទួលបានលទ្ធផល?

ការធ្វើតេស្ត DBS រកមើលមេរោគអេដស៍ វាដំណើរការ ដោយការធ្វើតេស្តតំណក់ឈាមតូចមួយចេញពីម្រាមដៃរបស់អ្នក ដែលត្រូវបានដាក់លើក្រដាសរឹងសម្រាប់ធ្វើតេស្ត ហើយទុកឱ្យស្ងួត ។ បន្ទាប់មក អ្នកយកក្រដាសរឹងនោះទៅកាន់មន្ទីរពិសោធន៍ ដើម្បីធ្វើតេស្តមើលថា តើ ក្នុងឈាមនោះមានមេរោគអេដស៍ដែរឬទេ ។

ការធ្វើតេស្ត DBS រកមើលមេរោគអេដស៍ គឺជាសេវាកម្មមួយដែលមិនចាំបាច់ប្រាក់ ហើយវាក៏ស្របច្បាប់ចំពោះការធ្វើតេស្តខ្លួនឯង ហើយគេនឹងផ្ញើទៅឱ្យអ្នកតាមរូបសម្លេង ។

កញ្ចប់សម្ភារៈធ្វើតេស្ត DBS រកមើលមេរោគអេដស៍ មានមកជាមួយនូវឯកសារណែនាំ ក្រដាសរឹងសម្រាប់ផ្តិតឈាមឱ្យកក ឧបករណ៍សម្រាប់ជួសជុលប្រើប្រាស់ បង់សម្រាប់ និងសម្រាប់បញ្ជូនឈាមដែលបានបង្កើតឱ្យស្ងួតមួយចំនួនទៀត ។ សម្រាប់ឱ្យអ្នកធ្វើសំណាកឈាមស្នូតមួយកាន់មន្ទីរពិសោធន៍ ។

មន្ទីរពិសោធន៍នឹងធ្វើតេស្ត DBS ដើម្បីរកមើលមេរោគអេដស៍ ចំពោះឈាមដែលជាប់នៅលើក្រដាសរឹងដែលអ្នកបានផ្ញើតាមរូបសម្លេងត្រឡប់មកវិញ ។

ក្នុងករណីមួយអាចទៀត អ្នកនឹងទទួលបានលទ្ធផល ។

## តើខ្លួនខ្ញុំអាចធ្វើតេស្ត DBS រកមើលមេរោគអេដស៍ក្នុងឈាមដែលធ្វើសំណាកដោយខ្លួនឯង?

សេវាកម្មការធ្វើតេស្ត DBS រកមើលមេរោគអេដស៍ក្នុងឈាម ត្រូវបានផ្តល់ជូនដល់ពលរដ្ឋដែលមានអាយុលើសពី 16 ឆ្នាំ ហើយជាអ្នក

រស់នៅក្នុង NSW ព្រមទាំងជា :

- បុរសស្រឡាញ់ភេទស្រី ឬជាមនុស្សប្រុសប្រុសរួមគ្នាជាមួយមនុស្សប្រុសស្រី ឬ
- ជាមនុស្សដែលមកពីអតីតប្រទេសខ្លាចសាហាវរបស់អាហ្វ្រិក (Sub-Saharan Africa) ឬមកពីទ្វីបអាស៊ីវិភាគឦសាន ឬ
- ជាបុគ្គលដែលបច្ចុប្បន្ន ឬកាលពីមុន មានវេជ្ជបញ្ជាដែលមកពីអតីតប្រទេសខ្លាចសាហាវរបស់អាហ្វ្រិក ឬមកពីទ្វីបអាស៊ីវិភាគឦសាន ។

បើអ្នកមិនស្ថិតក្នុងក្រុមណាមួយក្នុងចំណោមក្រុមទាំងនេះទេ អ្នកមិនអាចទទួលបានសេវាកម្មធ្វើតេស្ត DBS រកមើលមេរោគអេដស៍បានឡើយ តែអ្នកអាចទទួលបានការធ្វើតេស្តរកមើលមេរោគអេដស៍តាមបទដ្ឋាន ដែលត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យប្រើប្រាស់ ដើម្បីចង់ដឹងថា តើអ្នកមានទៅអ្វី

តេស្តរកមើលមេរោគអេដស៍បានទៅទីណា សូមហៅទូរស័ព្ទទៅកាន់ NSW Sexual Health Infolink (SHIL)

តាមលេខ 1 800 451 624 ។

## តើខ្ញុំអាចបញ្ជូនកញ្ចប់សម្ភារៈធ្វើតេស្ត DBS ដែលយកសំណាកឈាមដោយខ្លួនឯងបានដោយវិធីណា?

ដើម្បីបញ្ជូនកញ្ចប់ DBS សម្រាប់ធ្វើតេស្តរកមើលមេរោគអេដស៍ សូមចូលមកកាន់ទីបេស៊ីត DBS ([www.hivtest.health.nsw.gov.au](http://www.hivtest.health.nsw.gov.au)) ហើយធ្វើតាមកញ្ចប់ណែនាំ ។

អ្នកត្រូវធ្វើសំណាកមួយចំនួន ឬក្រុមទាំងសំណាកមួយចំនួន ដើម្បីជាការបញ្ជាក់ថាអ្នកអាចទទួលបានកញ្ចប់ DBS សម្រាប់ធ្វើតេស្តរកមេរោគអេដស៍ ។ ព័ត៌មានផ្ទាល់ខ្លួនរបស់អ្នក នឹងត្រូវរក្សាទុកជាការសម្ងាត់ ។

## តើកញ្ចប់ DBS មួយកញ្ចប់មានតម្លៃប៉ុន្មាន?

កញ្ចប់ DBS សម្រាប់ធ្វើតេស្តរកមេរោគអេដស៍ ត្រូវផ្តល់ជូនដោយឥតគិតថ្លៃសម្រាប់អ្នកដែលចូលរួមក្នុងកម្មវិធី ។

## តើខ្ញុំអាចយកកញ្ចប់ DBS របស់ខ្ញុំទៅឱ្យអ្នកផ្សេងប្រើបានដែរឬទេ?

ទេ មិនបានទេ ។ កញ្ចប់ DBS សម្រាប់ធ្វើតេស្តរកមើលមេរោគអេដស៍ គឺត្រូវបានផ្តល់ឱ្យសម្រាប់ប្រើប្រាស់តែមួយគត់ ។

## តើខ្ញុំអាចទទួលបានលទ្ធផលពីការធ្វើតេស្ត DBS របស់ខ្ញុំដោយរៀបរយ?

គិលានុបដ្ឋាករអ្នកសុខភាពផ្លូវភេទ គឺ SHIL និងទំនាក់ទំនងជាមួយអ្នក ដើម្បីផ្តល់លទ្ធផល ។

លទ្ធផលមួយ ក្នុងចំណោមលទ្ធផលខាងក្រោម នឹងត្រូវ ផ្តល់ឱ្យអ្នក :

**អវិជ្ជមាន** - មិនបានឆ្លងមេរោគអេដស៍ទេ ។ អ្នកនឹងទទួលបានសេវាជាមួយ ឬអ៊ីមែប ឱ្យហៅទូរស័ព្ទមកកាន់គិលានុបដ្ឋាករ តាមលេខ 1

**ការវិជ្ជមាន** - អាចមានការឆ្លងមេរោគអេដស៍ ។ អ្នកនឹងទទួលបានសេវាជាមួយ ឬអ៊ីមែប ឱ្យហៅទូរស័ព្ទមកកាន់គិលានុបដ្ឋាករ តាមលេខ 800 451 624 ។ គិលានុបដ្ឋាករ នឹងនិយាយប្រាប់អ្នកពីការធ្វើតេស្តរកមេរោគ អេដស៍តាមបទដ្ឋាន ដែលត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យប្រើប្រាស់ ។

**មិនមានស្ថានភាព** - ការធ្វើតេស្តមិនបានផល ។ អ្នកនឹងទទួលបានសេវាជាមួយ ឬអ៊ីមែប ឱ្យហៅទូរស័ព្ទមកកាន់គិលានុបដ្ឋាករ តាមលេខ 800 451 624 ។ គិលានុបដ្ឋាករ នឹងប្រាប់អ្នក អំពីការធ្វើតេស្ត DBS រកមើលមេរោគ អេដស៍ម្តងទៀត ឬនិយាយអំពីការធ្វើតេស្តរកមើលមេរោគអេដស៍ជាបទដ្ឋានដែលត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យប្រើប្រាស់ ។

## តើនឹងមានអ្វីកើតឡើង ប្រសិនបើលទ្ធផលនៃការធ្វើតេស្ត DBS បង្ហាញថាឈាមខ្ញុំមានមេរោគអេដស៍?

បើការធ្វើតេស្ត DBS បង្ហាញថា មានមេរោគអេដស៍ក្នុងសំណាកឈាមអ្នក អ្នកត្រូវទៅធ្វើតេស្តរកមើលមេរោគអេដស៍ជាបទដ្ឋាន ដើម្បីបញ្ជាក់អំពីការឆ្លងមេរោគអេដស៍ចូលខ្លួនអ្នក ។ គិលានុបដ្ឋាករ នឹងទូរស័ព្ទទៅប្រាប់អ្នកពីទីកន្លែងដែលអ្នកអាចទៅធ្វើតេស្តជាបទដ្ឋាន រកមើលមេរោគអេដស៍ ។ គិលានុបដ្ឋាករ ក៏នឹងទាក់ទងអ្នក ក្នុងរយៈពេល 7 ថ្ងៃដំបូង ដើម្បីចង់ដឹងថា តើអ្នកត្រូវការជំនួយអ្វីទៀតដែរឬទេ ។

## តើការធ្វើតេស្ត DBS រកមើលមេរោគអេដស៍ មានភាពជាក់លាក់ប៉ុណ្ណា?

ជាមួយ លទ្ធផលនៃការធ្វើតេស្ត DBS រកមើលមេរោគ អេដស៍ មានភាពជាក់លាក់ខ្លាំង ។

បើគ្រួសារណាមួយបានឆ្លងមេរោគអេដស៍ចូលក្នុងខ្លួន ការធ្វើតេស្ត DBS រកមើលមេរោគអេដស៍ អាចនឹងមិនចេញលទ្ធផលឱ្យឃើញឡើយ បើអ្នកធ្វើតេស្ត មុន 12 សប្តាហ៍នៃការឆ្លងមេរោគអេដស៍ ។ ត្រង់នេះ ត្រូវបានគេហៅថា 'និរេណបង្គួច-window period' ។

ការធ្វើតេស្តតិចតួច ក៏អាចផ្តល់លទ្ធផល 'អវិជ្ជមាន' ដែលមិនត្រឹមត្រូវ ដែរ ។ ត្រង់នេះ មានន័យថា លទ្ធផលនៃការធ្វើតេស្តគឺអវិជ្ជមាន បើទោះជាអ្នកនោះមានអ្នកមេរោគអេដស៍ក្នុងខ្លួនក៏ដោយ ។

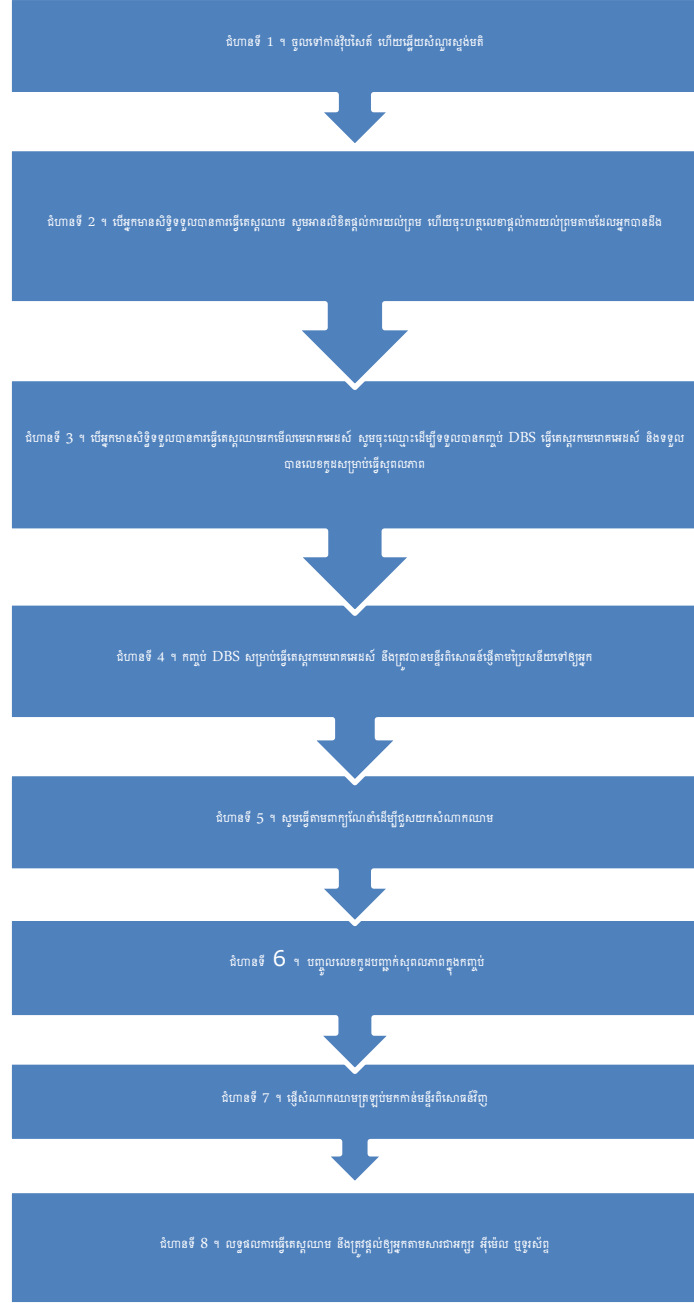
## តើព័ត៌មានរបស់ខ្ញុំត្រូវរក្សាទុកជាសក្តានុពលណាៈយ៉ាងណា និងជាការសម្ងាត់ដែរឬទេ?

លទ្ធផលរបស់អ្នក គឺត្រូវត្រួតពិនិត្យក្នុងរយៈពេល ១ ខែ

ការធ្វើតេស្ត DBS រកមើលមេរោគអេដស៍ គឺជាវិធីដែលងាយស្រួល និងឥតគិតថ្លៃ ។ ដោយការធ្វើតេស្តឈាម គឺមានន័យថា អ្នកកំពុង តែងលំប្រមូលចំណេះការប្រមូលព័ត៌មាន លទ្ធផលសម្រាប់ការធ្វើតេស្ត និងការប្រមូលព័ត៌មានចំពោះការតាមដាន របស់អ្នក ។

ព័ត៌មានរបស់អ្នក នឹងត្រូវផ្តល់ទៅឱ្យបុគ្គលិកសុខភាព ដែលពាក់ព័ន្ធក្នុងការមើលថែទាំសុខភាពអ្នក ។

ព័ត៌មានរបស់អ្នក ដែលមិនមានបញ្ចូលព័ត៌មានលំអិតអំពីខ្លួនអ្នក ក៏នឹងត្រូវយកមកប្រើសម្រាប់វាយតម្លៃថា តើ គួរប្រកួតប្រជែងការធ្វើតេស្ត DBS រកមើលមេរោគអេដស៍ដែរឬទេ ។ ព័ត៌មានរបស់អ្នក នឹងត្រូវបានរក្សាសម្រាប់អំឡុងពេលដែលមិនអាចឱ្យគេដឹងពីអត្តសញ្ញាណរបស់អ្នកបានឡើយ ។



បើអ្នកគិតថាខ្លួនមានផ្ទុកមេរោគអេដស៍ ឬបើអ្នកធ្លាប់មានចេញរោគសញ្ញាស្រដៀងទៅនឹងគ្រុនកោរ ( រួមទាំងគ្រុនកោរ ធ្មេញកន្ទួលលើស្បែក ឈឺក្បាល បាត់បង់ចំណង់យកអាហារ ឈឺសាច់ដុំ និងហើមក្រពេញ ) សូមហៅទូរស័ព្ទមជ្ឈមណ្ឌល SHIL តាមលេខ 1 800 451 624 ប្រាប់ឱ្យគ្រូពេទ្យរបស់អ្នកបានដឹង ។ វាអាចជាការប្រសើរជាង ក្នុងការធ្វើតេស្តឈាមរកមើលមេរោគអេដស៍ ជាលក្ខណៈបង្គោល ជំនួសឱ្យការធ្វើតេស្ត DBS ។

បើអ្នកធ្លាប់មានការប្រទះមុខជាមួយអ្នកដែលមានរោគសញ្ញា 3 ថ្ងៃចុងក្រោយ ហើយអ្នកមានក្រពេញឈាម អ្នកអាចផ្តល់មេរោគអេដស៍ សូមហៅទូរស័ព្ទមជ្ឈមណ្ឌល SHIL តាមលេខ 1 800 451 624 ។ ពួកគេអាចណែនាំអ្នកឱ្យទៅជួបគ្រូពេទ្យ ដើម្បីយកថ្នាំ បង្ការអាក្រក់ក្រោយពេលប្រទះមុខ (Post-Exposure Prophylaxis-PEP) ។ PEP គឺជាការព្យាបាលដែលមានប្រសិទ្ធភាពខ្ពស់ ដើម្បីកាត់បន្ថយហានិភ័យនៃការផ្តល់មេរោគអេដស៍ចូលក្នុងខ្លួន ។ PEP អាចប្រើសិទ្ធិបាន តែក្នុង ករណីដែលអ្នកទទួលបានការប្រទះមុខ 72 ម៉ោង (3 ថ្ងៃ) ប៉ុណ្ណោះ ។

**តើវាមានសារៈសំខាន់ណាស់ បើខ្ញុំមិនទៅធ្វើតេស្តឈាមរកមើលមេរោគអេដស៍ទេ?**  
អ្នកអាចមានមេរោគអេដស៍ក្នុងខ្លួនដែលអ្នកមិនដឹង ។ ការដឹងថាអ្នកមានផ្ទុកមេរោគអេដស៍ ឬអត់ គឺជាជំហានដំបូងសម្រាប់សុខភាព និង សុខុមាលភាពរបស់អ្នក និងដើម្បីបង្ការកុំឱ្យមានការផ្តល់ទៅអ្នកដទៃ ។

**ស្ថិតនៅក្នុងសុវត្ថិភាព**  
អ្នកអាចការពារខ្លួនអ្នក និងអ្នកដទៃពីការផ្តល់មេរោគអេដស៍ ដោយជាវិធីការពារប្រើប្រាស់ស្រោមអនាម័យ ពេលអ្នករួមភេទតាមរយៈខ្លួន ឬតាមរយៈយោនី ។ ប្រមូលអនាម័យ អាចជួយការពារអ្នក និងដៃគូរបស់អ្នកពីការផ្តល់មេរោគអេដស៍ ក៏ដូចជាជំងឺរាងកាយ (STIs) ផងដែរ ។

បើអ្នកមានក្រពេញឈាម ខ្លួនមានផ្ទុកមេរោគអេដស៍ ឬអ្នកដទៃមានរោគសញ្ញាផ្សេងទៀត សូមពិភាក្សាជាមួយគ្រូពេទ្យ ឬគិលានុបដ្ឋាករផ្នែកសុខភាព ផ្លូវភេទ តាមទូរស័ព្ទលេខ 1 800 451 624 ដើម្បីទទួលបានព័ត៌មានបន្ថែមទៀត ។

**តើសន្លឹកព័ត៌មាននេះ មានប្រយោជន៍ណាម្យ៉ាងទៀត ឬក៏ពិភាសាអង្កេតផ្សេងទៀត?**  
សន្លឹកព័ត៌មាននេះ មានប្រយោជន៍ណាម្យ៉ាងទៀតមួយចំនួន រួមទាំងភាសាចិន (សំខាន់ជាងគេ) ភាសាអង់គ្លេស ភាសាខ្មែរ ភាសាវៀតណាម ភាសាអាល្លឺម៉ង់ ភាសាអ៊ីតាលី ភាសាអេស្ប៉ាញ ។ សន្លឹកព័ត៌មានដែលបោះពុម្ពជាភាសាទាំងនេះ មាន បង្ហាញនៅទីប្រជុំរបស់ DBS HIV ។

**តើខ្ញុំអាចទទួលបានព័ត៌មានបន្ថែមពីកន្លែងណា?**  
ចូលមកកាន់វិទ្យុសាស្ត្រ DBS ការធ្វើតេស្តរកមើលមេរោគអេដស៍ ([www.hivtest.health.nsw.gov.au](http://www.hivtest.health.nsw.gov.au)) ឬហៅទូរស័ព្ទមជ្ឈមណ្ឌល NSW Sexual Health Infolink តាមលេខ 1 800 451 624 ។

**តើខ្ញុំត្រូវធ្វើដូចម្តេច បើខ្ញុំគិតថា ខ្លួនខ្ញុំមានផ្ទុកមេរោគអេដស៍?**