

# 干血点法 HIV 检测信息表

## 什么是“自采样”干血点法 (DBS) HIV 检测？

DBS “自采样” HIV（人类免疫缺陷病毒）检测是由您自己采集血样，然后将血样寄送至实验室进行 DBS HIV 检测，以确认血液中是否含有 HIV。

DBS HIV 检测不是“自检测”。“自检测”是指您自己对血样进行 HIV 检测，而不是寄送至实验室。

## DBS HIV 检测如何进行以及多久能够获得结果？

DBS HIV 检测需要您先从自己的手指上采集一小滴血，涂在测试卡上，等其变干。然后将测试卡寄送至实验室进行检测，以确认血液中是否含有 HIV。

DBS HIV 检测免费提供，您可以在线订购一个工具包，我们会将其邮寄给您。

DBS HIV 检测工具包内包含说明书、涂血卡、手指穿刺器械、绷带以及预付费信封，方便您将干燥的血样寄送到实验室。

实验室会对您邮寄回的测试卡进行 DBS HIV 检测。

检测结果会在一周后通知您。

## 谁有资格参与自采样 DBS HIV 检测？

DBS HIV 检测面向超过 16 周岁、居住在新南威尔士州且符合以下条件的人群：

- 男同性恋者或与其他男性发生性关系的男性，或
- 来自撒哈拉以南的非洲地区或东南亚，或
- 当前或之前的性伴侣来自撒哈拉以南的非洲地区或东南亚。

如果您不属于这些群体，则不能参与 DBS HIV 检测，但可以由医生为您完成标准 HIV 检测。要了解在哪里可以进行 HIV 检测，请致电新南威尔士州性健康信息热线 (SHIL)，电话 1 800 451 624。

## 如何订购自采样 DBS 检测工具包？

要订购免费的 DBS HIV 检测工具包，请访问 DBS 网站 ([www.hivtest.health.nsw.gov.au](http://www.hivtest.health.nsw.gov.au)) 并遵从指示操作。

您需要回答一些问题，包括一些私人问题，以确保您有资格参与 DBS HIV 检测。您的个人信息将受到保密处理。

## 获得 DBS 工具包需要多少费用？

该计划的参与者可以免费进行 DBS HIV 检测。

## 是否能将 DBS 工具包给他人使用？

不能。DBS HIV 检测仅供您本人使用。

## 如何获得自己的 DBS HIV 检测结果？

SHIL 的性健康护士将联系您并告知检测结果。

护士会告知您以下结果之一：

**阴性** — 未感染 HIV。将通过短信、电子邮件或电话通知您结果。

**检测到** — 可能感染 HIV。将通过短信或电子邮件通知您致电 1 800 451 624 联系护士。护士将建议您接受医生的标准 HIV 检测。

**无效** — 检测未起到作用。将通过短信或电子邮件通知您致电 1 800 451 624 联系护士。护士将建议您接受其他 DBS HIV 检测或医生的标准 HIV 检测。

## 如果 DBS 检测结果中显示有 HIV，将如何处理？

如果 DBS 检测显示您的血样中含有 HIV，您将需要接受标准的 HIV 检测以确认是否感染 HIV。护士会打电话给您，告诉您到哪里接受标准的 HIV 检测。护士还会在 7 天内联系您，询问您是否需要其他帮助。

## DBS HIV 检测的准确性有多高？

总的来说，DBS HIV 检测非常准确。

如果感染 HIV 的时间未滿 12 周，DBS 可能检测不到。这一阶段被称为“窗口期”。

还有极个别的检测会给出“假阴性结果”。这意味着即便已经感染了 HIV，检测结果却仍呈阴性。

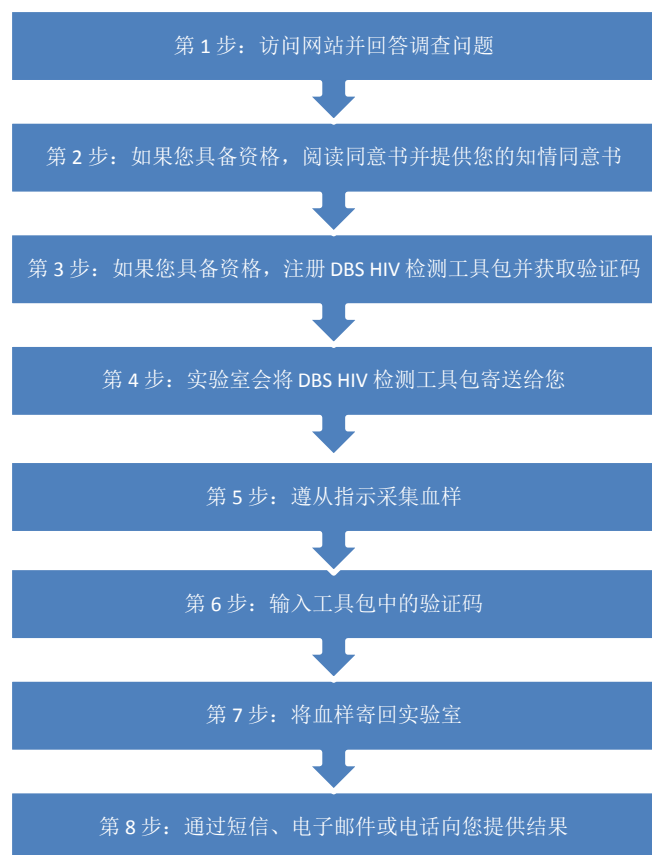
## 我的信息是否会得到保密处理？

您的检测结果仅会提供给您。

DBS HIV 检测在新南威尔士州刚刚推出。参与本检测即表示您同意我们收集您的信息、保密的检测结果和任何跟进信息。

您的信息会提供给对您进行治疗的医护人员。

不包含您个人详细信息的其他信息也会用于评估是否应继续开展 DBS HIV 检测计划。报告您的信息时将确保不会泄露您的身份信息。



### 如果我认为自己感染了 HIV，该怎么做？

如果您觉得自己感染了 HIV，或者如果您出现类似流感的症状（包括发烧、皮疹、头痛、食欲不振、肌肉疼痛和腺体肿大），请致电 1800 451 624 联系 SHIL 护士或咨询您的医生。最好接受标准的 HIV 验血，而不是 DBS HIV 检测。

如果您在过去 3 天内进行了无防护措施的性行为，并担心自己感染上 HIV，请致电 1800 451 624 联系 SHIL 护士。他们会建议您就医，以进行暴露后预防 (PEP)。PEP 治疗为期一个月，可减少感染 HIV 的机率。PEP 只有在性行为后的 72 小时（3 天）内进行才能发挥作用。

### 如果不接受 HIV 检测会怎样？

您将无从得知自己是否已感染 HIV。知道自己是否感染 HIV 不但对您自己的健康幸福非常重要，而且还能预防将 HIV 传播给他人。

### 保持安全

在进行肛交或阴道性交时始终使用避孕套可避免自己和他人感染 HIV。避孕套可以保护您和您的伴侣，防止感染 HIV 和其他性传播疾病 (STI)。

如果您担心自己可能已感染 HIV 或其他 STI，请咨询您的医生或致电 1 800 451 624 联系性健康护士了解更多信息。

### 此信息表是否提供英语之外的语言版本？

此信息表提供多种语言版本，包括中文（繁体）、印尼语、柬埔寨语、泰语、越南语、阿拉伯语、葡萄牙语、法语和西班牙语。在 DBS HIV 网站上可以找到这些语言的信息表。

### 在哪里可以获取更多信息？

访问 DBS HIV 检测网站 ([www.hivtest.health.nsw.gov.au](http://www.hivtest.health.nsw.gov.au)) 或致电新南威尔士州性健康信息热线，电话 1 800 451 624。